

## Wann geht's weiter im QU20 nach der Weihnachtspause? QU20 Bahnhofstrasse 20

**Kreativsamstag** mit Erika Graf beginnt am **Samstag, den 04.01.2025**

**Aktive und passive Meditationen** mit Alfred Rezabek beginnt **Samstag, 11.01.2025.**

**Brettspielenachmittag** beginnt am **Samstag, den 25.01.2025** (jeder letzte Sonntag im Monat)

**Café und Mehr** beginnt am **Sonntag, den 12.01.2025** (**Achtung! Ab 2025 jeden 2. Sonntag im Monat!**)

**Offener Maltreff** mit Luitgard Buhl beginnt am **Di. 04.02.2025**

**Med. Qigong** mit Gudrun Simon beginnt am **Di. 07.01.2025** (außer am dritten Dienstag ungerade Monate u. letzten Dienstag / Monat).

**Zusammen Singen** mit Ananda Litzba beginnt am **Di. 07.01.2025** (außer am dritten Dienstag ungerade Monate u. letzten Dienstag / Monat).

**Ukulele** mit Irene Weidinger beginnt am **Di. 28.01.2025** (am letzten Dienstag im Monat).

**Gedächtnistraining mit Brain-Gym** mit Lieselotte Pirrone beginnt am **Mi. 15.01.2025**

**Spielenachmittag Rummikub und Skip.bo** mit Lieselotte Pirrone beginnt am **Mi. 15.01.2025**

**Tai Chi-Kurse** mit Dr. Victor Chu beginnen am **Mi. 08.01.2025** (jeden Mittwoch im Monat).

**Handarbeitstreff** mit Nicole Single beginnt am **Do. 02.01.2025** (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat).

**Yoga für den Rücken** mit Gabriele Lüdecke fortlaufend in der Weihnachtspause.

**Yoga für Senioren** mit Gabriele Lüdecke fortlaufend in der Weihnachtspause.

## Wann geht's weiter im Kirschenhof 3 nach der Weihnachtspause?

**Gedächtnistraining mit Brain-Gym** mit Lieselotte Pirrone beginnt am **Di. 14.01.2025**

**Krabbelgruppe im Kirschenhof 3** beginnt am **Do 11.01.2025**

**Cego-Spieletreff** mit Christel Steiert **im Kirschenhof 3** beginnt am **Fr. 17.01.2025** (jeden 1. und 3. Fr)

**Folgende Termine werden noch bekannt gegeben – achten Sie bitte auf die Aushänge!**

**Bunter Kreativnachmittag** mit Ellen Wendt **im Kirschenhof 3**

**Schach für Kinder** mit Kalle Pöppel **im Kirschenhof 3**