

# Januar 2026

Januar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Februar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29. Dez	30	31	1. Jan 26	2	3	4
					Schließzeit im Winter	
			Neujahrstag (Deutschland)	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	09:00 Hausfrühstück
5	6	7	8	9	10	11
			Schließzeit im Winter			08:30
09:00 belegt Yoga	Heilige Drei Könige (Deutschland)		08:45 Yoga für Senioren	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	14:00 Café und Mehr
18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht			10:00 Yoga für den			
			15:00 Seniorengymnastik			
			19:00 belegt Yoga			
12	13	14	15	16	17	18
09:00 belegt Yoga	15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit	18:00 Tai-Chi I	08:45 Yoga für Senioren	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	
	15:30 Terminsprechstunde II QU-Arbeit	20:00 Tai-Chi II	10:00 Yoga für den		15:00	
	16:00 Sprechzeiten Frau		15:00 Handarbeiten bitte		Hausgemeinschaftstreff	
			15:00 Seniorengymnastik		en	
			19:00 belegt Yoga			
19	20	21	22	23	24	25
09:00 belegt Yoga	11:00 Sozialberatung -	09:00 Brain Gym	08:45 Yoga für Senioren	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	
18:00 belegt SH-Gruppe Gleichg.	15:00 Terminsprechstunde	14:30 Rummikub / SkipBo	10:00 Yoga für den		16:30 Quartiersarbeit	
	15:30 Terminsprechstunde	Spielenachmittag	15:00 Seniorengymnastik		"Film"	
	16:00 Sprechzeiten Frau	18:00 Tai-Chi I	15:00 Seniorengymnastik			
	18:30 Offene Runde /	20:00 Tai-Chi II	19:00 belegt Yoga			
26	27	28	29	30	31	1. Feb
09:00 belegt Yoga	15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit	09:00 Brain Gym	08:45 Yoga für Senioren	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	
	15:30 Terminsprechstunde	09:00 Teammeeting	10:00 Yoga für den			
	16:00 Sprechzeiten Frau	14:30 Rummikub / SkipBo	15:00 Seniorengymnastik			
	18:30 Ukulele	18:00 Tai-Chi I	15:00 Seniorengymnastik			
		20:00 Tai-Chi II	19:00 belegt Yoga			