

# Januar 2026

Januar 2026							Februar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	1
12	13	14	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	8
19	20	21	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	15
26	27	28	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	22

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29. Dez	30	31	1. Jan 26	2	3	4
			Schließzeit im Winter			
			Neujahrstag (Deutschland)	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	09:00 Hausfrühstück
5	6	7	8	9	10	11
Schließzeit im Winter						08:30
09:00 belegt Yoga 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht	Heilige Drei Könige (Deutschland)		08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Seniorengymnastik 19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	14:00 Café und Mehr
12	13	14	15	16	17	18
09:00 belegt Yoga	15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit 15:30 Terminsprechstunde II QU-Arbeit 16:00 Sprechzeiten Frau	18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Handarbeiten bitte 15:00 Seniorengymnastik 19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation 15:00 Hausgemeinschaftstreff en	
19	20	21	22	23	24	25
09:00 belegt Yoga 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichg.	11:00 Sozialberatung - 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Offene Runde /	09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Seniorengymnastik 15:00 Seniorengymnastik 19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation 16:30 Quartiersarbeit "Film"	
26	27	28	29	30	31	1. Feb
09:00 belegt Yoga	15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Ukulele	09:00 Brain Gym 09:00 Teammeeting 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Seniorengymnastik 15:00 Seniorengymnastik 19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	