

Qigong am Mittwochabend

Einfache, sanfte, fließende & wirkungsvolle Bewegungen
des Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming
laden dazu ein, den Körper und das Bewusstsein besser wahrzunehmen

ENTSPANNEN



BEWEGEN

WOHLFÜHLEN



LOSLASSEN

Zur Anmeldung sowie bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich:
Qigong.Christine@gmail.com Tel: 0761 / 503 563 87

Termine: 18.Januar - 8.März 2023

2 Kurszeiten stehen zur Auswahl:
von 18.00-19:30 Uhr und
von 20:00-21:30Uhr
Ihr Beitrag 80€ / Mitglieder 64€

Der Kurs ist zertifiziert als Präventionskurs nach §20SGB V
und kann auf Anfrage von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden