

Entspannen mit Qigong



Einfache, sanfte, fließende & wirkungsvolle Bewegungen
des Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming
laden uns ein unseren Körper und Bewusstsein besser wahrzunehmen

ENT-SPANNUNG durch Meditation in Be-WEG-ung

WOHL-GEFÜHL

durch Be-WEG-ung

LOS –

LASSEN

Bei Interesse und Anmeldung wenden Sie sich gerne an mich:
Qigong.Christine@gmail.com Tel: 0761 / 503 563 87

8 Termine ab 4.2.2026

2 Kurszeiten stehen zur Auswahl:

von 18:30 - 19:45 Uhr oder

von 20:00 - 21:15 Uhr

Energieausgleich beträgt 72 € / Mitglieder 64 €

Der Kurs ist zertifiziert als Präventionskurs nach §20SGB V
und kann auf Anfrage bei Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.