

## Entspannen mit Qigong



Einfache, sanfte, fließende & wirkungsvolle Bewegungen  
des Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming  
laden uns ein unseren Körper und Bewusstsein besser wahrzunehmen

**ENT-SPANNUNG durch Meditation in Be-WEG-ung**

**WOHL-GEFÜHL**

**durch Be-WEG-ung**

**LOS –**

**LASSEN**

Bei Interesse und Anmeldung wenden Sie sich gerne an mich:  
Qigong.Christine@gmail.com Tel: 0761 / 503 563 87

**8 Termine ab 4.2.2026**

2 Kurszeiten stehen zur Auswahl:  
von 18:30 – 19:45 Uhr oder  
von 20:00 – 21:15 Uhr

Energieausgleich beträgt 72 € / Mitglieder 64 €

Der Kurs ist zertifiziert als Präventionskurs nach §20SGB V  
und kann auf Anfrage bei Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.