

**BVQ QUARTIERSTREFF  
BAUVEREIN BREISGAU e.V.**  
**Veranstaltungen im Januar 2026 -**

## Quartierstreff 46

### Montag



**Radtouren mit Peter und Max (Treffpunkt im Innenhof Qu46)**  
Termine s. Tourenkalender - **Start 10:00 h (Winterzeit)**



**15:30 Uhr – 17 Uhr – 12.1., 19.1. und 26.1.**  
**Singtreff „Singen nach Herzenslust“ mit Frau Dröge**



**17:30 Uhr - letzter Montag im Monat**  
**Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen**  
Infos unter: [rkopfmann@aol.com](mailto:rkopfmann@aol.com) oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

**PC-Hilfe und Handy-**

**Hilfe:**

Monika Rotzinger  
Tel. 0761-507401

**Rentenberatung:**

Kuno Zeller  
Tel: 0160-97940789

### Dienstag



**Nachmittagscafé**  
**Neujahrscafé am 13.1., 14.30 Uhr – 17 Uhr**  
(Kuchenangebot siehe Flyer)



**1. und 3. Dienstag im Monat, 18 – 20 Uhr (6.1. entfällt)**  
**Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele**  
mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



**jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr – Startet am 13.1.2026!**  
**Wochenmarkt im Innenhof Qu46**



**\* NEU \* Jeden letzten Dienstag im Monat ab 16:30 Uhr \* NEU \***  
**Start: Markt-Ess-Treff am 27.01.2026**  
mit Monika, Rita, Sonja und Wilfried

### Mittwoch



**9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich**  
**Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel**  
**Gruppe 1: 9:00-10:00 Uhr / Gruppe 2: 10:00 – 11:00 Uhr**

**BVQ QUARTIERSTREFF  
BAUVEREIN BREISGAU e.V.**  
**Veranstaltungen im Januar 2026 -**

**Quartierstreff 46**



**\* NEU \* Digitalcafé mit Monika Rotzinger und Stephan Seyl \* NEU \***

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr**

**Start: 07.01.2026**

**Donnerstag**



**Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza**

**14:30 – 16:30 Uhr – Informationen über [gu46@quartierstreff.de](mailto:gu46@quartierstreff.de)**



**Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr**

**s. Wanderkalender 1. Halbjahr 2026**

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder

[schoenherrsonja@gmail.com](mailto:schoenherrsonja@gmail.com)



**Ganztageswanderungen mit Klaus und Max**

**(s. Wanderkalender 1. Quartal 2026)**

**Anmeldung erforderlich:** Max Schönherr Tel.: 0761/4517587,  
e-mail: [maxschoenherr@web.de](mailto:maxschoenherr@web.de)



**Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke**

**(s. auch Wanderplan 1. Quartal 2026):**

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder [nicole.pupke@gmx.de](mailto:nicole.pupke@gmx.de)



**1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h**

**Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst**

**Freitag**



**Gemeinsam Nähen mit Frau Schlag**

**9. und 23.1.2026, 15:30 – 17 Uhr**

## Quartierstreff 46

### **Neue Programmpunkte:**

- **Vesper** am 27.01.2026 ab 16:30 h
- **Start Pilates mit Frau Bücheler**  
am 3.1.2026, 10-11 Uhr
- **Offene Runde mit Neujahrsempfang**  
am 12.1.2026 ab 18 Uhr

\*\*\*\*\*

### **Das Quartierstreff geht in die Pause**



Vom 22.12.2025 bis 6.1.2026 ist das  
Büro von Frau Wiesen nicht besetzt.  
Ab dem 8.1. bin ich wieder für Sie da.

\*\*\*\*\*

### **Pause Schmidts Wurstlädele**

Erster Termin nach der Winterpause am 13.1.2026

**Wassergymnastik mit Herrn Wörnhör**  
Start am 9. Januar 2026

**Start neuer Kurs QiGong**  
ab 4.2.2026