

# Veranstaltungen im Januar 2025 - Quartierstreff 46

## Reguläre Termine:

### Montag



#### Radtouren mit Peter und Max

**Start um 10:00 h (Winterzeit) – Touren s. Kalender**

**Termine: 13., 20. und 27.1.2025** (Treffpunkt im Innenhof Qu46)



**Jede Woche, 15:30 Uhr – 17 Uhr – nicht am 6.1.2025**

#### Singtreff „Singen nach Herzenslust“

Frau Dröge singt mit Ihnen unter Klavierbegleitung –

jeder Mitsänger ist herzlich willkommen.



**17:30 Uhr - letzter Montag im Monat**

**Kochtreff „Kochlöffel“** – gemeinsames Kochen

Infos unter: [rkopfmann@aol.com](mailto:rkopfmann@aol.com) oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

### Dienstag



**09:00 – 10:00 Uhr**

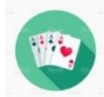
**Yoga für Senioren** mit Antonie Benz (Initiiert von der Sozialstation 3sam)



**Neujahrscafé mit Sonja, Renate und Rita**

**14.01.2025, 14.30 Uhr – 17 Uhr**

**(Kuchenangebot siehe Flyer)**



**7. und 21.1.2025, 18-20 Uhr: Spieleabend (Rommé, Skat, Brettspiele)**

mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



**jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr**

**Wochenmarkt im Innenhof Qu46**

**PC-Hilfe und Handy-Hilfe:**

Monika Rotzinger

Tel. 0761-507401

**Rentenberatung:**

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

# Veranstaltungen im Januar 2025 - Quartierstreff 46

## Mittwoch



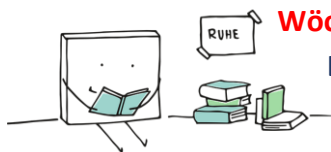
**9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich**

**Start: 8. Januar 2025**

**Gymnastik für aktive Senioren** mit Ursula Hummel

**Gruppe 1:** 9:00-10:00 Uhr / **Gruppe 2:** 10:00 – 11:00 Uhr

**In Ruhe. Lesen – Arbeiten – Hausaufgaben**



**Wöchentlich 14:30 – 16 Uhr**

**Leitung: Gerhard Sommer – jederzeit hereinkommen**

## Donnerstag



**Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr**

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder [sonja-schoenherr@web.de](mailto:sonja-schoenherr@web.de)

**30.1.2025, s. auch Wanderplan**



**Stricken und Plauschen** mit Christa Michelizza

**14:30 – 16:30 Uhr**



**Ganztageswanderungen mit Klaus und Max**

s. Wanderkalender 1. Quartal 2025: **9. und 23.1.2025**

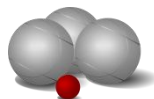
**Anmeldung erforderlich:** Max Schönherr Tel.: 0761/4517587,  
e-mail: maxschoenherr@web.de)



**Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke (s. auch Wanderplan)**

**Donnerstag, 16.1.2025**

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder [nicole.pupke@gmx.de](mailto:nicole.pupke@gmx.de)



**1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h**

**Boule** im Innenhof des Qu 46 **mit Maria Thomaschewski**

## Freitag



**Nähtreff mit Frau Schlag**

**10. und 24.1.2025, 15:30 – 17:00 Uhr**

Anmeldung unter [qu46@quartierstreff.de](mailto:qu46@quartierstreff.de) oder telefonisch 0761-51044186

## Sonstige Termine:

Bürozeiten Frau Wiesen starten am 7.1.2025

\*\*\*\*\*

**Neujahrsempfang**

**Donnerstag, 30.1.2025 ab 18:00 Uhr**

\*\*\*\*\*

***Lesung mit Frau Friedrich: 28.1.2025, 18 Uhr***

\*\*\*\*\*

***Sonntagsfrühstück am 2.2.2025 ab 9:30 Uhr***

\*\*\*\*\*

**Mexikanischer Abend: 31.1.2025**

\*\*\*\*\*



*Wir wünschen Ihnen und  
Ihren Familien  
ein gutes und gesundes Neues Jahr 2025!*