

Quartierstreff Luckenbachweg Unser Programm im Januar 2026

Montag



Sprechzeiten im Quartiersbüro

Jeden Montag: 16 – 18 Uhr



Offener Singkreis

Jeden Montag: 15 – 16 Uhr

Leitung: Franz Gädker (Mundharmonika)

Gesungen werden Volkslieder, Schlager oder was gefällt!



Literaturkreis:

Jeden 2. Montag: 18:30-20 Uhr

Der Literaturkreis ist offen für alle, die gerne lesen und sich über ihre Eindrücke austauschen. Auf Ihr Kommen und einen regen gemeinsamen Austausch freut sich Ute Zimmermann

Im Januar lesen wir „Ein untadeliger Mann“ von Jane Gardam



Gemeinsam Rommee spielen

Jeden 1. & 3. Montag: 18–20:30 Uhr

Offener Treff, unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust auf eine Partie Rommee hat ist jederzeit willkommen.



**Wassergymnastik im Haslacher Bad
mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)**

Jeden Montag: 13:45 Uhr

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)
Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder). Neueinstieg
Jederzeit möglich.

Mittwoch



Nachmittags – Café

Jeden 4. Mittwoch: 15 – 17 Uhr

Am **28.01.26** findet das **Nachmittags-Café** mit hausgemachtem Kuchen und frischem Kaffee statt. Unser Team freut sich, Sie in unserer herzlichen und gemeinschaftlichen Runde begrüßen zu dürfen. Ob jung oder alt – alle sind willkommen!

Donnerstag



Tänzerisches Bewegungstraining: Jeden Donnerstag 10 – 11 Uhr

Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin

Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen. Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken. Einstieg jederzeit möglich.



Trommeln

Jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr

Leitung: Viviane Amann.

Ein Angebot für Menschen, die (endlich!) dem Takt und dem Rhythmus auf die Spur kommen möchten.



Veloplausch

Donnerstag, den 29.01.26: 19 – 20 Uhr

Der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten.

Komm vorbei, lerne uns kennen und finde heraus, was uns bewegt und was wir bewegen

Freitag



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Freitag: 12:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad. (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder).

Sonntag



Schach-Café

Jeden 2. Sonntag: ab 15 Uhr

Wie wäre es mit einer Partie Schach am Sonntagnachmittag?

Dazu eine Tasse frischer Kaffee und ein Stück selbst gebackener Kuchen? Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Bitte das eigene Brett mitbringen!

Ein Angebot über die Nachbarschaftshilfe für **Handy- und PC - Hilfe**, sowie **Hilfe bei kleinen handwerklichen Dingen** findet nur noch im direkten Austausch mit Herrn Klimt statt.



Anfragen zur Hilfe wenden Sie sich bitte per E-Mail bei Herrn Klimt direkt: achimklimt@web.de

