

Januar 2025

Montags

10:00 – 11:00 Uhr



Kangatraining

für die frischgebackene **Mama mit ihrem Baby**

15:30 – 16:30 Uhr

Basteltreff für 2 - 4 Jahre jeden **1. und 3. Montag** im Monat

15:00 – 16:30 Uhr

Handarbeitsnachmittag jeden **2. und 4. Montag** im Monat

20:00 – 21:00 Uhr

Kanga Burn – Macht dich fit für den Alltag:

Workout ohne Kind

Beide Kurse *Andrea de Boer: 0176-24060985*

Dienstags

10:00 – 12:00 Uhr

SkF Schwangerenberatung (nur 14.01.)

Anmeldung unter: 07681/4745390

10:00 – 12:00 Uhr

Sprachkurs Asyl – geflüchtete Frauen

Kontakt: sprache@freundeskreisasyl-denzlingen.de

15:30 – 16:30 Uhr

NEU! **Spieltreff für 3 - 6 Jahre** jeden **1. und 3. Dienstag** im Monat

18:30 – 19:45 Uhr

Schachclub Denzlingen: Jugendliche

20:00 – 24:00 Uhr

Schachclub Denzlingen: alle Spieler

<http://schachclub-denzlingen.de>

Mittwochs

10:30 – 11:30 Uhr

Ganzkörpertraining durch Haltung und Bewegung mit Ulrike Weber (weberulrike@gmx.de)

17:30 – 21:00 Uhr

Spieleabend – Wir freuen uns immer über neue Spieler/innen

Donnerstags

10:00 – 13:30 Uhr



Seniorengruppe- Netzwerk von Mensch zu Mensch
(nach **vorheriger Anmeldung** beim Netzwerk
Tel: *07666-9123456*)

15:00 – 15:45 Uhr

Nappy Dancers bis 5 Jahre
Anmeldung: 0176 51602821

17:15 – 18:30 Uhr

NEU ! Hatha Yoga mit Entspannung – **Sanftes Yoga für Frauen jeden Alters**

19:00 – 20:30 Uhr

Hatha-Yoga mit Lena Hartmann-Kist
Beide Kurse Anmeldung: 0176-70623438

Freitags

09:30 – 11:00 Uhr

Babycafé
Immer offen für neue
Babys und ihre **Begleitung**



18:00 – 19:30 Uhr

Hatha-Yoga und **Entspannung** mit Jana Nitschke
Anmeldung: 0179 4942755



Veranstaltungen außer der Reihe finden sie in separaten Ankündigungen

Sozialberatung in Zähringen oder per Hausbesuch mit *Regina Kieninger*
(nach telefonischer Anmeldung unter: **0761 / 5 10 44 – 187**)