

JANUAR

MONTAG

15:00 - 16:30 Uhr

Handarbeitsnachmittag
jeden 2. und 4. Montag im
Monat

MITTWOCH

10:30 – 11:30 Uhr

**Ganzkörpertraining durch
Haltung und Bewegung**
mit Ulrike Weber
(weberulrike@gmx.de)

17:30 – 21:00 Uhr

Spieleabend
Wir freuen uns immer über
neue Spieler/innen

FREITAG

09:30 – 11:00 Uhr

Babycafe

Immer offen für neue Babys und
ihre Begleitung

11:30 – 12:30 Uhr

Mama-Baby Yoga mit Lena
Hartmann-Kist

Anmeldung: 0176-70623438

18:00 – 19:30 Uhr

Hatha-Yoga und Entspannung
mit

Jana Nitschke

Anmeldung: 0179 4942755

DIENSTAG

10:00 – 12:00 Uhr

SkF Schwangerenberatung
(entfällt im Januar)

Anmeldung unter: [07681/4745390](tel:076814745390)

10:00 – 12:00 Uhr

SprachkursAsyl – geflüchtete Frauen
sprache@freundeskreisasyl-denzlingen.de

18:30 – 19:45 Uhr

SchachclubDenzlingen:
Jugendliche

20:00 – 24:00 Uhr

SchachclubDenzlingen:
alle Spieler

<http://schachclub-denzlingen.de>

DONNERSTAG

10:00 – 13:30 Uhr

Seniorengruppe-

Netzwerk von Mensch zu Mensch
(nach vorheriger Anmeldung
Tel: 07666-9123456)

16:00 – 16:50 Uhr

Nappy Dancers bis 5 Jahre
Anmeldung: 0176 51602821

17:30 – 18:45 Uhr

Hatha Yoga mit Entspannung –
Sanftes Yoga für Frauen jeden Alters

19:00 – 20:30 Uhr

Hatha-Yoga mit Lena Hartmann-Kist

Beide Kurse Anmeldung: 0176-70623438