

# JANUAR

**MONTAG**

15:00 - 16:30 Uhr  
**Handarbeitsnachmittag**  
jeden 2. und 4. Montag im  
Monat

**DIENSTAG**

10:00 – 12:00 Uhr  
**SkF Schwangerenberatung**  
(entfällt im Januar)  
Anmeldung unter: [07681/4745390](tel:076814745390)

**MITTWOCH**

10:30 – 11:30 Uhr  
**Ganzkörpertraining durch  
Haltung und Bewegung**  
mit Ulrike Weber  
([weberulrike@gmx.de](mailto:weberulrike@gmx.de))

17:30 – 21:00 Uhr  
**Spieleabend**  
Wir freuen uns immer über  
neue Spieler/innen

**FREITAG**

09:30 – 11:00 Uhr  
**Babycave**  
Immer offen für neue Babys und  
ihre Begleitung  
11:30 – 12:30 Uhr  
**Mama-Baby Yoga** mit Lena  
Hartmann-Kist  
Anmeldung: 0176-70623438  
18:00 – 19:30 Uhr  
**Hatha-Yoga und Entspannung**  
mit  
Jana Nitschke  
Anmeldung: 0179 4942755

**DONNERSTAG**

10:00 – 13:30 Uhr  
**Seniorengruppe-**  
Netzwerk von Mensch zu Mensch  
(nach vorheriger Anmeldung  
Tel: 07666-9123456)  
16:00 – 16:50 Uhr  
Nappy Dancers bis 5 Jahre  
Anmeldung: 0176 51602821  
17:30 – 18:45 Uhr  
**Hatha Yoga mit Entspannung –**  
Sanftes Yoga für Frauen jeden Alters  
19:00 – 20:30 Uhr  
**Hatha-Yoga** mit Lena Hartmann-Kist  
Beide Kurse Anmeldung: 0176-70623438