

## Vortrag: Schmerzfrier Rücken- das faszial Rückenprogramm

Viele Millionen Menschen haben Rücken- und Gelenkschmerzen und dadurch nur noch eine eingeschränkte Lebensqualität. Mittlerweile gibt es neue Erkenntnisse in der faszialen Rückenforschung. Das macht Hoffnung auf eine neue Vorgehensweise und auf eine natürliche Alternative ohne Operation, Medikamente und Spritzen.

Durch Lebensstil-Veränderungen können die Betroffenen viel dazu beitragen den Prozess zu stoppen und die Beschwerden zu lindern.

Dazu zählen Schmerzfrei-Übungen, Triggerpunkt-Faszienrollmassage, eine basische-antientzündliche Ernährung und Entgiftung von Toxinen.



### Durchführung:

Brigitte Kälin ist Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie von der Schmerzfrei-Praxis Kälin.

Sie praktiziert die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht und weitere fasziale Schmerz- und Bewegungstherapien. Darüber hinaus bietet Sie eine Ganzkörperanalyse mit Global Diagnostic an, um versteckte Störfelder und Stoffwechselbelastungen aufzudecken. Auch berät Sie in Sachen antientzündliche Ernährung und Ausleitungsverfahren von krankmachenden Umwelteinflüssen.

**Termin:** Montag, 08.07.2024, 18-19:30 Uhr

**Ort:** Quartierstreff 20, Bahnhofstr. 20, Kirchzarten

**Anmeldung:** [info@schmerzfrei-praxis-kaelin.de](mailto:info@schmerzfrei-praxis-kaelin.de) oder 0176/56715203