

Yoga – Kurs

Die Ausübung von Yoga ist eine Reise der Selbstfindung,
Selbstakzeptanz und Selbstliebe.

Mache Dich mit mir auf Deine Reise.

Mein stilübergreifendes Yoga bringt Dich weg vom Alltag hin zu Dir.

Kursstart ist Donnerstag, der 11.07.2024 um 19:00 bis 20:30 Uhr.
Der Kurs umfasst 6 Einheiten (am Feiertag findet der Kurs **auch** statt).

Teilnahme nur nach Anmeldung telefonisch oder per Mail an:

Diana Terstiege

Mobil: 017621686980

Mail: om@aura-yoga.de

- **Bitte beachte, dass Du Deine eigene Yogamatte und eine kleine Decke und evt. falls vorhanden ein Meditationskissen, mitbringst, da der Raum nicht ausgestattet ist.**
- **Bitte sei 5 Minuten vor Kursbeginn in der Wannerstrasse 33, Raum C. Der Eingang ist auf der rechten Hausseite im Hof die Treppe runter.**