

## Quartierstreff Luckenbachweg Unser Programm im Juli 2025

### Montag



**Sprechzeiten im Quartier**

**Jeden Montag: 16 – 18 Uhr**



**Offener Singkreis**

*Entfällt derzeit auf unbestimmte Zeit!*



**Literaturkreis**

**Jeden 2. Montag: 18:30-20 Uhr**

Der Literaturkreis ist offen für alle, die gerne lesen und sich über ihre Eindrücke austauschen. Auf Ihr Kommen und einen regen gemeinsamen Austausch freut sich Ute Zimmermann

**Im Mai lesen wir „22 Bahnen“ von Caroline Wahl**



**Gemeinsam Rommee spielen**

**Jeden 1. & 3. Montag: 18–20:30 Uhr**

Offener Treff, unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust auf eine Partie Rommee hat ist jederzeit willkommen.



**Wassergymnastik im Haslacher Bad**

**Jeden Montag: 13:45 Uhr**

**mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)**

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder). Neueinstieg

Jederzeit möglich.

### Mittwoch



**Nachmittags – Café**

**Jeden 4. Mittwoch: 15 – 17 Uhr**

Am **23.07.25** gibt es das **Nachmittags-Café** mit köstlichen, selbst gebackenen Kuchen, frischem Kaffee und günstigen Preisen!

## Donnerstag



### **Tänzerisches Bewegungstraining:** **Jeden Donnerstag 10 – 11 Uhr**

Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin  
Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen. Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken. Einstieg jederzeit möglich.



### **Trommeln** **Jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr**

Leitung: Viviane Amann.  
Ein Angebot für Menschen, die (endlich!) dem Takt und dem Rhythmus auf die Spur kommen möchten.



### **Veloplusch** **Jeden 4. Donnerstag: 19 – 20 Uhr**

Der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten.  
Komm vorbei, lerne uns kennen und finde heraus, was uns bewegt und was wir bewegen!

## Freitag



### **Wassergymnastik im Haslacher Bad** **Jeden Freitag: 12:45 Uhr**

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)  
Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad. (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)  
Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder).



### **Basteln und Handarbeiten** **Jeden Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr**

An diesen Nachmittagen dürfen nach Herzenslust eigene Bastel- und Handarbeit Ideen, in gemeinsamer Runde kreativ entfaltet werden.

## Sonntag



### **Schach-Café** **Jeden 2. Sonntag: ab 15 Uhr**

Wie wäre es mit einer Partie Schach am Sonntagnachmittag?  
Dazu eine Tasse frischer Kaffee und ein Stück selbst gebackener Kuchen?  
Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.  
*Bitte das eigene Brett mitbringen!*