

Juli

Montags

10:00 – 11:00 Uhr



Kangatraining

für die frischgebackene **Mama mit ihrem Baby**

15:30 – 16:30 Uhr

Basteltreff für 2 - 4 Jahre jeden **1. und 3. Montag** im Monat

15:00 – 16:30 Uhr

Handarbeitsnachmittag jeden **2. und 4. Montag** im Monat

20:00 – 21:00 Uhr

Kanga Burn – Macht dich fit für den Alltag:

Workout ohne Kind

Beide Kurse *Andrea de Boer: 0176-24060985*

Dienstags

10:00 – 12:00 Uhr

SkF Schwangerenberatung (macht Pause**)**

Anmeldung unter: 07681/4745390

10:00 – 12:00 Uhr

Sprachkurs Asyl – geflüchtete Frauen

Kontakt: sprache@freundeskreisasyl-denzlingen.de

18:30 – 19:45 Uhr

Schachclub Denzlingen: Jugendliche

20:00 – 24:00 Uhr

Schachclub Denzlingen: alle Spieler

<http://schachclub-denzlingen.de>

Mittwochs

10:30 – 11:30 Uhr

Ganzkörpertraining durch Haltung und Bewegung

mit Ulrike Weber (weberulrike@gmx.de)

17:30 – 21:00 Uhr

Spieleabend – Wir freuen uns immer über neue Spieler/innen

Donnerstags

10:00 – 13:30 Uhr



Seniorengruppe- Netzwerk von Mensch zu Mensch
(nach **vorheriger Anmeldung** beim Netzwerk
Tel: 07666-9123456)

16:00 – 16:50 Uhr

Nappy Dancers bis 5 Jahre
Anmeldung: 0176 51602821

17:15 – 18:30 Uhr

Hatha Yoga mit Entspannung – **Sanftes Yoga für Frauen jeden Alters**

19:00 – 20:30 Uhr

Hatha-Yoga mit Lena Hartmann-Kist
Beide Kurse Anmeldung: 0176-70623438

Freitags

09:30 – 11:00 Uhr

Babycafé
Immer offen für neue
Babys und ihre **Begleitung**



11:15 – 12:15 Uhr

Mama-Baby Yoga mit Lena Hartmann-Kist
Anmeldung: 0176-70623438

18:00 – 19:30 Uhr

Hatha-Yoga und **Entspannung** mit
Jana Nitschke
Anmeldung: 0179 4942755



Veranstaltungen außer der Reihe finden sie in separaten Ankündigungen
