

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Kreativsamstag (mit kreativer Pause) mit Erika Graf
Samstag, 01.06.2024 ab 14 Uhr



„Café und mehr“
Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
Sonntag, 16.06.2024 ab 14:00 Uhr (jeder 3. Sonntag im Monat)



Offener Maltreff mit Luitgard Buhl
Jeden Dienstag von 9:30-11 Uhr



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger
Dienstag von 18:30-20:00 Uhr **findet nicht statt!**
(jeder letzte Dienstag im Monat)



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone
Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr



Tai Chi mit Dr. Victor Chu
Jeden Mittwoch
Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr



Yoga mit Gabriele Lüdecke
für Senioren, donnerstags von 8:45-9:45 Uhr
für den Rücken, donnerstags von 10-11 Uhr



Handarbeitstreff mit Nicole Single
Donnerstag, den 06. und 20.06.2024 von 15-17 Uhr.
(sonst jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)



Brettspiele-Nachmittag mit Simon Gassenschmidt
Samstag, den 22.06.2024 von 14-18 Uhr (jeder 4. Samstag im Monat)
Interessierte sind herzlich willkommen.



Sprechzeiten im Quartier und offene Bücherei
Dienstags von 16-18 Uhr



Nächste Sozialberatung von Frau Kieninger
Dienstag, den 18.06.2024 11-12:30
Bitte melden Sie sich vorab telefonisch an (0761-51044187).



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20
Dienstag, den 16.07.2024 um 18 Uhr
Im Anschluss feiern wir unser sommerliches Helferfest!

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Cego Spieltreff mit Christel Steiert
Freitags, 07. und 21.06.2024
jeweils von 18:00 – 20:00 Uhr



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt
Freitag, 14.06.2024 von 16-17:30 Uhr



Schach für Kinder mit Kalle Pöppel
Dienstag, 04. und 25.06.2024 von 17-19 Uhr

Vortragsangebot im Juni:

Schmerztherapie bei Arthrose und Gelenkschmerzen im QU20, Bahnhofstr. 20
Montag, 10. Juni 2024, 18 Uhr (siehe Aushang)

Kostenfrei – über Spenden freut sich die Dozentin 😊

Anmeldung: info@schmerzfrei-praxis-kaelin.de oder 0176/56715203

Exkursion auf den Weltacker mit Ellen Wendt zum Mundenhof (Freiburg)

Donnerstag, den 20.06.2024, 14 Uhr (siehe Aushang) - Anmeldung bis 15.06.2024

Kosten für die Führung: 15 Euro bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen – Dauer 1,5-2 Std.

Anmeldung: ellen.wendt@quartierstreff.de oder 0170/557729

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de