

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Achtsamkeitsspaziergang mit Alfred Rezabek

Jeden 1. und 3. Samstag, ab 10 Uhr

Kontakt: alfred.rezabek@web.de



Aktive und passive Meditation mit Alfred Rezabek

Jeden 2. und 4. Samstag, von 10-11 Uhr

Kontakt: alfred.rezabek@web.de



Kreativsamstag (mit kreativer Pause) mit Erika Graf

Samstag, 07.06.2025 ab 14 Uhr

Kontakt: Tel.: 07661 62 80 324 (ab 19 Uhr)



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchgarten / Kontakt und Info: tinahog@web.de

Entfällt (sonst jeder 2. Sonntag im Monat)



Offener Maltreff mit Luitgard Buhl

Jeden Dienstag von 9:30-11 Uhr



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon

Dienstag, 03., 10. und 17.06.2025 von 18:30 – 19:30 Uhr

Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Zusammen Singen mit Ananda G. Litzba

Dienstag, 03., 10. und 17.06.2025 von 19:45 – 21:45 Uhr

Kontakt: anandamain@gmail.com



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger

Dienstag, 24.06.2025 von 18:30-20:00 Uhr (jeder letzte Dienstag im Monat)

Kontakt: irene.weidinger@online.de



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone

Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr

Kontakt: Tel.: 0761-5901687



Tai Chi mit Dr. Victor Chu

Jeden Mittwoch Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr

Kontakt: v.chu@posteo.de



Yoga mit Gabriele Lüdecke / Kontakt: gabi.luedecke@t-online.de

für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr

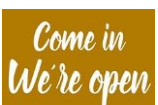
für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr



Handarbeitstreff mit Nicole Single

Donnerstag, den 05. und 26.06.2025 von 15-17 Uhr

(sonst jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat) / Kontakt: Tel.: 07661/2342



Sprechzeit im Quartier und offene Bücherei

Dienstag, den 02. und 24.06.2025 von 16-18 Uhr



Das Quartiersbüro macht Urlaub

In der Zeit vom 09. – 17. Juni 2025 bleibt das Büro geschlossen.



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20

Dienstag, den 15.07.2025 um 18:30 Uhr

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Krabbelgruppe im Kirschenhof mit Stefan Eller
Jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien von 14:30-16:30 Uhr
Kontakt: Krabbelgruppe-kirschenhof@posteo.de



Cego Spieltreff mit Christel Steiert
Freitags, 06. und 20.06.2025 jeweils von 18:00 – 22:00 Uhr
Kontakt: steiert.christel@gmail.com



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt
Das Angebot findet im Juni nicht statt.
Kontakt: ellen.wendt@quartierstreff.de



Gesprächskreis für Deutschinteressierte
Montags 14:00-16:30
nur mit Anmeldung: S.Pantle@outlook.com

Vertraut

Wie liegt die Welt so frisch und taug
Vor mir im Morgensonnenschein.
Entzückt vom hohen Hügel schau ich
Ins frühlingsgrüne Tal hinein.
Mit allen Kreaturen bin ich
In schönster Seelenharmonie.
Wir sind verwandt, ich fühl es innig,
Und eben darum lieb ich sie.
Und wird auch mal der Himmel grauer;
Wer voll Vertraun die Welt besieht,
Den freut es, wenn ein Regenschauer
Mit Sturm und Blitz vorüberzieht.
Wilhelm Busch (1832-1908)

Ich wünsche Ihnen eine wunderschöne und entspannte Pfingstzeit!

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).
Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de