

Entspannen mit Qigong



Einfache, sanfte, fließende & wirkungsvolle Bewegungen
des Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming
laden uns ein unseren Körper und Bewusstsein besser wahrzunehmen

ENTSPANNUNG

durch Meditation in Bewegung

WOHLGEFÜHL

durch Bewegung

LOSLASSEN

Bei Interesse und Anmeldung wenden Sie sich gerne an mich:
Qigong.Christine@gmail.com Tel: 0761 / 503 563 87

16.7. - 10.9.2025

Anmeldeschluss 9.7.2025

Für Beginner und Wiederholer von 17:30 -18:45 Uhr

Für Fortgeschrittene von 19:00 - 20:15 Uhr

Beitrag für Nicht-Mitglieder: 80€ / Mitglieder 64€

Der Kurs ist zertifiziert als Präventionskurs nach §20SGB V
und kann auf Anfrage bei Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.