

Veranstaltungen im Juni 2025 - Quartierstreff 46

Montag



Radtouren mit Peter und Max (Treffpunkt im Innenhof Qu46)

Start um 09:30 h (Sommerzeit)

nicht am 9.6. (Pfingstmontag), Extratour am 30.6. mit Zug nach Endingen

[Termine s. Tourenkalender](#)



15:30 Uhr – 17 Uhr – 2. und 23.6.2025

Singtreff „Singen nach Herzenslust“

**Frau Dröge singt mit Ihnen unter Klavierbegleitung –
jeder Mitsänger ist herzlich willkommen.**



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

**PC-Hilfe und Handy-
Hilfe:**

Monika Rotzinger

Tel. 0761-507401

Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

Dienstag



09:00 – 10:00 Uhr

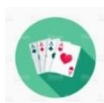
Yoga für Senioren mit Antonie Benz (Initiiert von der Sozialstation 3sam)



[Nachmittagscafé](#)

10.6.2025, 14.30 Uhr – 17 Uhr

(Kuchenangebot siehe Flyer)



3. und 17.6., 18 – 20 Uhr

Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele

mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr

Wochenmarkt im Innenhof Qu46

Mittwoch



9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Gruppe 1: 9:00-10:00 Uhr / Gruppe 2: 10:00 – 11:00 Uhr

Veranstaltungen im Juni 2025 - Quartierstreff 46

Donnerstag



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza

14:30 – 16:30 Uhr – Informationen über qu46@quartierstreff.de



Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

20.6.2025 [s. Wanderkalender 1. Halbjahr 2025](#)

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder schoenherrsonja@gmail.com



Ganztageswanderungen mit Klaus und Max

5. und 18.6.2025 ([s. Wanderkalender 2. Quartal 2025](#))

Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587,
e-mail: maxschoenherr@web.de



Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke ([s. auch Wanderplan](#) 2. Quartal):

12.6.2025

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst

Freitag



Nähtreff mit Frau Schlag

13. und 27.6., 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung unter qu46@quartierstreff.de oder telefonisch 0761-51044186

Sonntag



Mexikanischer Mittagstisch mit Frau Bohnert

22.6.2025 ab 12:00 Uhr – keine Anmeldung erforderlich

Sonstige Termine im Juni 2025

- Offene Runde am 2.6.2025 um 18:00 Uhr
Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
- Sprechstunde Frau Wiesen verlegt
von 5.6. auf 4.6., 9 bis 11 Uhr
- Urlaub Frau Wiesen 16. bis 18.6.2025

Vorschau auf Juli 2025

(s. auch gesonderte Flyer)

- QiGong Start 16.7.2025 – Anmeldeschluss 9.7.2025
- Fahrt zur [Landesgartenschau](#) am 30.7.2025
 - [Sommerfest](#) am 19.7.2025