

Quartierstreff Luckenbachweg Unser Programm im Juni 2025

Montag



Offener Singkreis

Leitung: Franz Gädker (Mundharmonika)

Gesungen werden Volkslieder, Schlager oder was gefällt!

Jeden Montag: 15 – 16 Uhr



Literaturkreis

Entfällt im Juni aufgrund von Pfingsten

Jeden 2. Montag: 18:30-20 Uhr



Gemeinsam Rommee spielen

Offener Treff, unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust auf eine Partie Rommee hat ist jederzeit willkommen.

Jeden 1. & 3. Montag: 18–20:30 Uhr



Wassergymnastik im Haslacher Bad mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)
Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder). Neueinstieg
Jederzeit möglich.

Jeden Montag: 13:45 Uhr

Mittwoch



Nachmittags – Café

Am **25.06.25** gibt es das **Nachmittags-Café** mit köstlichen, selbst gebackenen Kuchen, frischem Kaffee und günstigen Preisen!

Jeden 4. Mittwoch: 15 – 17 Uhr

NEU

Jeden 1. Und 3. Mittwoch: 16.30-17.30 Uhr

Ab Juni gibt es jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ein Angebot über die Nachbarschaftshilfe für Handy- und PC - Hilfe, sowie Hilfe bei kleinen Handwerklichen Dingen auf Anfrage.

Donnerstag



Tänzerisches Bewegungstraining: **Jeden Donnerstag 10 – 11 Uhr**

Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin

Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen. Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken. Einstieg jederzeit möglich.



Trommeln

Jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr

Leitung: Viviane Amann.

Ein Angebot für Menschen, die (endlich!) dem Takt und dem Rhythmus auf die Spur kommen möchten.



Veloplausch

Jeden 4. Donnerstag: 19 – 20 Uhr

Der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten.

Komm vorbei, lerne uns kennen und finde heraus, was uns bewegt und was wir bewegen!

Freitag



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Freitag: 12:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad. (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder).

Freitag



Basteln und Handarbeiten

Jeden Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr

An diesen Nachmittagen dürfen nach Herzenslust eigene Bastel- und Handarbeit Ideen, in gemeinsamer Runde kreativ entfaltet werden.

Sonntag



Schach-Café

Jeden 2. Sonntag: ab 15 Uhr

Wie wäre es mit einer Partie Schach am Sonntagnachmittag?

Dazu eine Tasse frischer Kaffee und ein Stück selbst gebackener Kuchen?

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Bitte das eigene Brett mitbringen!