

März 2026

März 2026							April 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
23. Feb	24	25	26	27	28	1. Mrz 09:00 Hausfrühstück
2 09:00 belegt Yoga 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht	3 15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau	4 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	5 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Handarbeiten bitte 15:00 Seniorengymnastik	6 17:00 belegt Bridge	7 10:00 Meditation	8 14:00 Café und Mehr
9 09:00 belegt Yoga	10 16:00 Keine Sprechstunde	11 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	12 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Seniorengymnastik 15:00 Seniorengymnastik	13 17:00 belegt Bridge	14 10:00 Meditation	15 19:00 Friedenstreffen
16 09:00 belegt Yoga 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichg.	17 11:00 Sozialberatung - 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau	18 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	19 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Handarbeiten bitte 15:00 Seniorengymnastik	20 17:00 belegt Bridge	21 10:00 Meditation 15:00 Hausgemeinschaftstreff en	22
23 09:00 belegt Yoga	24 15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau	25 09:00 Brain Gym 09:00 Teammeeting 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I	26 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Seniorengymnastik 15:00 Seniorengymnastik	27 17:00 belegt Bridge	28 10:00 Meditation	29
30 09:00 belegt Yoga	31 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Ukulele	1. Apr	2	3	4	5