

QU20 im Kirschenhof 3

Die Kunst, das eigene Leben zu leben

Die dritte Lebensphase



Neues Angebot vom 03.03.2026 bis zum 16.06.2026
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:30-20:30 Uhr

Der Übergang in die dritte Lebensphase beginnt um das 60. Lebensjahr herum und bringt Veränderungen mit sich. Der Übergang in die Rente steht bevor. Es ist einer der größten Lebenswandel und es ist wichtig sich früh genug damit auseinanderzusetzen. Die Arbeit ist weit mehr als die Sicherung unseres Lebensunterhaltes. Sie gibt uns Identität, Anerkennung, soziale Kontakte, ein Gefühl der Zugehörigkeit und Struktur. Nach der Erwerbstätigkeit wird sich die Frage gestellt: „Wer bin ich ohne meine Arbeit?“

Inhalte des Treffens:

- Herzlicher Austausch in der Gruppe
- Themen werden sein: Wo stehe ich? | Wie geht es mir? | Wie möchte ich meine Zukunft lebendig gestalten? Und was unterstützt mich dabei?

Dieses Angebot ist für alle Menschen geeignet, die vor oder im Ruhestand stehen und ein neugieriges Interesse an Austausch und Selbsterfahrung haben.

Zu meiner Person: Heide Steiner | Naturgestützte Prozessbegleitung
Ich bin 1960 geboren, bin seit 32 Jahren verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Die Übergänge im Leben eines Menschen haben mich schon immer sehr fasziniert, da sie so viel neues Potenzial in sich tragen.

Anmeldung und Info Tel: +49 0157-88593942 | www.innereweite.de

Das Angebot ist kostenfrei