

Veranstaltungen im März 2025 - Quartierstreff 46

Montag



Radtouren mit Peter und Max

Achtung: 31.3. mit Zugfahrt nach Breisach (siehe Tourenplan)

Start um 10:00 h (Winterzeit) – Touren s. Kalender

Termine: (Treffpunkt im Innenhof Qu46)



15:30 Uhr – 17 Uhr – 17. und 24.3.2025

Singtreff „Singen nach Herzenslust“

Frau Dröge singt mit Ihnen unter Klavierbegleitung – jeder Mitsänger ist herzlich willkommen.



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

Dienstag



09:00 – 10:00 Uhr

Yoga für Senioren mit Antonie Benz (Initiiert von der Sozialstation 3sam)



Nachmittagscafé

11.3.2025, 14.30 Uhr – 17 Uhr

(Kuchenangebot siehe Flyer)



4.3. und 18.3., 18 – 20 Uhr

Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele

mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr

Wochenmarkt im Innenhof Qu46

PC-Hilfe und Handy-Hilfe:

Monika Rotzinger

Tel. 0761-507401

Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

Veranstaltungen im März 2025 - Quartierstreff 46

Mittwoch

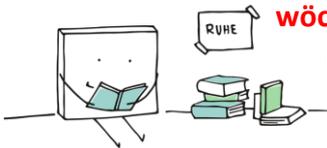


9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Gruppe 1: 9:00-10:00 Uhr / **Gruppe 2:** 10:00 – 11:00 Uhr

In Ruhe. Lesen – Arbeiten – Hausaufgaben



wöchentlich 14:30 – 16 Uhr

Leitung: Gerhard Sommer – jederzeit hereinkommen

Donnerstag



Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

27.3. Halbtageswanderung am Tuniberg (siehe Wanderkalender)

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder schoenherrsonja@gmail.com



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza

14:30 – 16:30 Uhr



Ganztageswanderungen mit Klaus und Max

6.3. und 20.3. (s. Wanderkalender 1. Quartal 2025)

Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587,
e-mail: maxschoenherr@web.de)



Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke (s. auch Wanderplan):

13.3.2025: Seebrugg, Äulemer Kreuz nach Feldberg

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski

Freitag



Nähtreff mit Frau Schlag

14. und 21.3.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung unter qu46@quartierstreff.de oder telefonisch 0761-51044186

Sonstige Termine im März 2025

Offene Runde am 10.3.2025, 18 Uhr

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Vernissage

am 28.3.2025 ab 18 h

„Frauen & Frieden - Feuer & Wasser.“

Aktuelle Acrylgemälde und Aquarellbilder

von Detlev Krüger-Sperling

Vortrag von Silke Markwardt:

„Kinder aus dem Haus, raus in die Welt“

30.3.2025 ab 17:00 Uhr

Sprechstunde Frau Wiesen:

Keine Sprechstunde ab dem 19.3.

Start nach Reha: 29.4.2025

(in dringenden Fällen bitte in der Geschäftsstelle melden)