

Mai 2025

Mai 2025							Juni 2025						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28. Apr	29	30	1. Mai Tag der Arbeit 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Handarbeiten bitte 19:00 belegt Yoga	2 17:00 belegt Bridge	3 10:00 Achtsamkeitsspaziergang 14:00 Kreativsamstag - entfällt	4 09:00 Hausfrühstück
5 09:00 belegt Yoga 17:00 SH-Gruppe Stimm- und 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht	6 09:30 Offener Maltreff 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Med. Qigong	7 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	8 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 19:00 belegt Yoga	9 17:00 belegt Bridge	10 10:00 Meditation	11 14:00 Café und Mehr
12 09:00 belegt Yoga	13 09:30 Offener Maltreff 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Med. Qigong	14 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	15 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 15:00 Handarbeiten bitte 19:00 belegt Yoga	16 17:00 belegt Bridge	17 10:00 Achtsamkeitsspaziergang 15:00 Hausgemeinschaftstreff	18
19 09:00 belegt Yoga 17:00 SH - Stimm- und Atemtherapie 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichg.	20 09:30 Offener Maltreff 11:00 Sozialberatung - 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau	21 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	22 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 19:00 belegt Yoga	23 17:00 belegt Bridge	24 10:00 Meditation 12:00 Kreativangebot "Für einander da sein"	25
26 09:00 belegt Yoga	27 09:30 Offener Maltreff 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Ukulele	28 09:00 Brain Gym 09:00 Teammeeting 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	29 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 19:00 belegt Yoga	30 17:00 belegt Bridge	31 10:00 Meditation	1. Jun