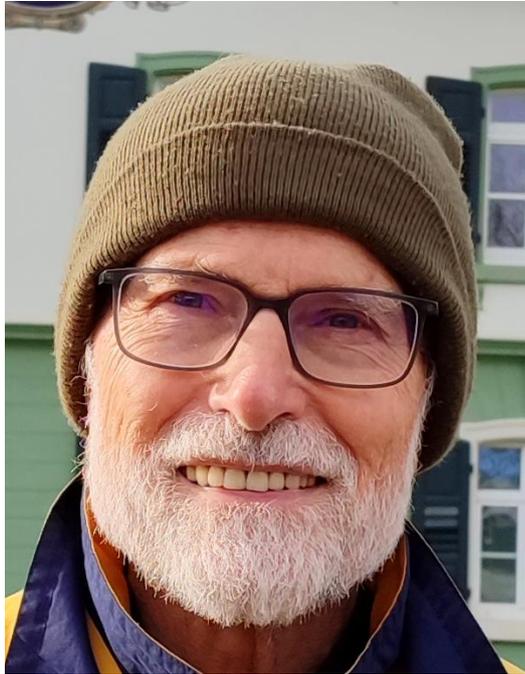


Achtsamkeitsspaziergänge im QU20 in der Bahnhofstrasse 20



**Ab Samstag, den 3. Mai 2025
jeden 1. und 3. Samstag im Monat
Treffpunkt 10 Uhr**

Ab dem 3. Mai werden wir bis in den Herbst hinein jeden 1. und 3. Samstag des Monats **Achtsamkeitsspaziergänge** in der schönen Umgebung von Kirchzarten unternehmen. Die Spaziergänge dauern jeweils ein bis eineinhalb Stunden und werden in Schweigen durchgeführt. Treffpunkt ist vor dem Quartierstreff um 10 Uhr - Kosten fallen nicht an.

An den anderen Samstagen finden wie bisher von 10-11 Uhr die Meditationen im Quartierstreff statt.

Bei Wunsch Kontaktaufnahme unter Tel. 07661 988 194,
alfred.rezabek@web.de