

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Aktive und passive Meditation mit Alfred Rezabek
Am Samstag, den 10., 24. und 31.05.2025, von 10-11 Uhr
Kontakt: alfred.rezabek@web.de



NEUES ANGEBOT: Achtsamkeitsspaziergang mit Alfred Rezabek
Am Samstag, den 03. und 17.05.2025 von 10-11 Uhr (jeden 1. und 3. Sa.)
Kontakt: alfred.rezabek@web.de



Kreativsamstag (mit kreativer Pause) mit Erika Graf
Samstag, 03.05.2025 entfällt!
Kontakt: Tel.: 07661 62 80 324 (ab 19 Uhr)



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten / Kontakt: tinahog@web.de
Sonntag, den 11.05.2025 ab 14 Uhr (jeder 3. Sonntag im Monat)



Offener Maltreffe mit Luitgard Buhl
Jeden Dienstag von 9:30-11 Uhr



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon
Dienstag, 06. und 13.05.2025 von 18:30 – 19:30 Uhr
Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Zusammen Singen mit Ananda G. Litzba
Dienstag, 06. und 13.05.2025 von 19:45 – 21:45 Uhr
Kontakt: anandamain@gmail.com



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger
Dienstag, 27.05.2025 von 18:30-20:00 Uhr (jeder letzte Dienstag im Monat)
Kontakt: irene.weidinger@online.de



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone
Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr
Kontakt: Tel.: 0761-5901687



Tai Chi mit Dr. Victor Chu
Jeden Mittwoch Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr
Kontakt: v.chu@posteo.de



Yoga mit Gabriele Lüdecke / Kontakt: gabi.luedecke@t-online.de
für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr
für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr



Handarbeitstreff mit Nicole Single
Donnerstag, den 08. und 22.05.2025 von 15-17 Uhr
(sonst jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat) / Kontakt: Tel.: 07661/2342



Sprechzeit im Quartier und offene Bücherei
Jeden Dienstag, von 16-18 Uhr



Sozialberatung
Findet momentan nicht statt



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20
mit Frühlingsfest am Dienstag, den 20.05.2025 um 18:30 Uhr

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Krabbelgruppe im Kirschenhof mit Stefan Eller
Jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien von 14:30-16:30 Uhr
Kontakt: Krabbelgruppe-kirschenhof@posteo.de



Cego Spieltreff mit Christel Steiert
Freitags, 02. und 16.05.2025 jeweils von 18:00 – 22:00 Uhr
Kontakt: steiert.christel@googlemail.com



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt
Freitag, 23.05.2025 von 16-17:30 Uhr
Kontakt: ellen.wendt@quartierstreff.de



Gesprächskreis für Deutschinteressierte
Montags 14:00-16:30
nur mit Anmeldung: S.Pantle@outlook.com

Save the Date! Ausflug im QU20:

nach Grafenhausen mit einer Führung im „Schwarzwaldhaus der Sinne“ und Skulpturenpark am Donnerstag, den 15.Mai 2025 (bitte beachten Sie den aktuellen Aushang!)

Bei einer Führung durch das Schwarzwaldhaus der Sinne kann man seine Sinne an verschiedenen Hands-on-Stationen völlig neu entdecken.

Bei schönem Wetter empfiehlt sich zudem ein Rundgang durch den idyllischen, ganz in der Nähe gelegenen Skulpturenpark.

Begleitet wird der Ausflug durch Gästeführerin & Quartiersvertreterin Ellen Wendt

Anmeldeschluss: 30.April 2025

Gruppenpreis: Erwachsene (gültig ab 15 Personen):7,50 € (Kinder 3,50€)

Es werden Fahrgemeinschaften ab QU20 Kirchzarten gebildet oder alternativ mit ÖPNV ab (Freiburg) bzw. Kirchzarten Bahnhof mit S1 bis Seebrugg

Informationen bzw. Anmeldungen per E-mail an: ellen.wendt@quartierstreff.de oder mobil: 0170-5577299

Sie passt in den Frühling, die neue Ausstellung von Erika Graf:

„Welche Farbe hat die Freude?“

Zu sehen im QU20 in der Bahnhofstrasse, ab Dienstag, 20. Mai (Frühlingsfest) und zu den Öffnungszeiten Dienstags 16 - 18 Uhr

Kreativangebot „Miteinander“ im QU20 in der Bahnhofstrasse am Samstag, den 24.05.2025 ab 14 Uhr

Initiiert durch Ellen Wendt und Erika Graf (Genaueres wird noch bekanntgegeben).

Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20 in der Bahnhofstrasse 20 Am Dienstag, den 20.05.2025 um 18:30 Uhr feiern wir unser Frühlings-Mitbringfest!

Für alle Ehrenamtliche / Kursleiter und Interessierte an der Quartiersarbeit

(Helfende Hände sind bereits ab 18:00 Uhr willkommen!)

Jeder bringt etwas Kulinarisches mit und wir werden alles gemeinsam genießen!

Für eine gute Vorbereitung wird um eine verbindliche Anmeldung gebeten.

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de