

Veranstaltungen im Mai 2025 - Quartierstreff 46

Montag



Radtouren mit Peter und Max

Start um 09:30 h (Sommerzeit) – bitte beachten:

Montag, den 26.05.2025: Fahrt mit RE 7 nach Müllheim

(Treffpunkt im Innenhof Qu46)



15:30 Uhr – 17 Uhr – 5. und 19.5.2025

Singtreff „Singen nach Herzenslust“

Frau Dröge singt mit Ihnen unter Klavierbegleitung –
jeder Mitsänger ist herzlich willkommen.



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

Dienstag



09:00 – 10:00 Uhr

Yoga für Senioren mit Antonie Benz (Initiiert von der Sozialstation 3sam)



Nachmittagscafé

13.5.2025, 14.30 Uhr – 17 Uhr

(Kuchenangebot siehe Flyer)



6. und 20.5., 18 – 20 Uhr

Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele
mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr

Wochenmarkt im Innenhof Qu46

PC-Hilfe und Handy-
Hilfe:

Monika Rotzinger

Tel. 0761-507401

Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

Veranstaltungen im Mai 2025 - Quartierstreff 46

Mittwoch

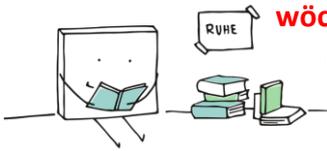


9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Gruppe 1: 9:00-10:00 Uhr / **Gruppe 2:** 10:00 – 11:00 Uhr

In Ruhe. Lesen – Arbeiten – Hausaufgaben



wöchentlich 14:30 – 16 Uhr

Leitung: Gerhard Sommer – jederzeit hereinkommen

Donnerstag



Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

28.05.2025 Bergfrühling im Schwarzwald (s. auch Wanderkalender 1. Halbjahr 2025)

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder schoenherrsonja@gmail.com



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza

jeweils 14:30 – 16:30 Uhr



Ganztageswanderungen mit Klaus und Max

8. und 22.5.2025 (s. Wanderkalender 2. Quartal 2025)

Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587,
e-mail: maxschoenherr@web.de)



Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke ([s. auch Wanderplan](#)):

15.05.2025 Notschrei nach Hinterzarten über den Feldberg

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst

Freitag



Nähtreff mit Frau Schlag

9. und 23.5., 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung unter qu46@quartierstreff.de oder telefonisch 0761-51044186

Sonstige Termine im Mai 2025

- **Stadtteilstrohmarkt am 10.5.2025**

- **Eltern-Kind-Café am**

7.5.2025

15:30 – 17:00 Uhr

- **Vorschau auf Juni:**

Sonntagsfrühstück

am 1. Juni 2025