

Unsere Angebote in diesem Monat:

Montags:



Offener Singkreis

Montags von 15.00 bis 16.00 Uhr

Leitung: Franz Gädker (Mundharmonika)

Gesungen werden Volkslieder, Schlager oder was gefällt, anschließend geselliges Beisammensein.

Literaturkreis

Jeden 2. Montag von 18.30 – 20.00 Uhr

Der Literaturkreis ist offen für alle, die gerne lesen und sich über ihre Eindrücke austauschen.

Wir sind eine kleine Gruppe, lieben Bücher und sprechen frei, spontan und ohne, dass Vorkenntnisse nötig wären, über das, was uns auf- und gefällt. Neue Stimmen und Gedanken sind in der Gruppe herzlich willkommen!



Im Mai werden wir lesen: „Und werde immer ihr Freund sein“ von Eveline Hasler

Auf Ihr Kommen und einen regen gemeinsamen Austausch freut sich Ute Zimmermann.



„Kraft & Balance – 50 plus“

wieder ab 2. Mai

Gesundheitliches Sporttraining für Frauen und Männer

Leitung: Nicola Glöckle, 17.30-18.30 Uhr

10 x; 50,- € (für Vereinsmitglieder 40,- €)

Anmeldung im Quartierstreff Luckenbachweg



Gemeinsam Rommee spielen

Jeden 4. Montag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr. Offener Treff,

unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust hat auf eine Partie Rommee, ist jederzeit willkommen.

Dienstags



Sozialberatung mit Frau Kieninger o

am 4. Dienstag eines Monats von 11:00 bis 12:30 Uhr

Das Angebot richtet sich an alle Menschen im Quartier, die für ein persönliches Anliegen erste Schritte zur Klärung und Lösungsmöglichkeiten finden wollen.

Auch telefonisch ist Sie zu dieser Zeit unter der Tel. 0761/ 510 44 187 erreichbar.

Donnerstags:



Tänzerisches Bewegungstraining:

Donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr.

Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen.

Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken.

Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin

Jeden Donnerstag, Einstieg jederzeit möglich.

Pilates

wieder ab 5. Mai

Sanftes Ganzkörpertraining

Leitung: Nicola Glöckle, 17.30 bis 18.30 Uhr

10 x; 50,- € (für Vereinsmitglieder 40,- €)

Anmeldung im Quartierstreff Luckenbachweg



Spiele-Nachmittag

„Spiele aller Art“, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr

Gerne dürfen Sie Ihr Lieblingsspiel zum Nachmittag mitbringen.

Immer für Sie mit von der Partie: Frau Hildegard Buchholz.



Freitags:

Basteln und Handarbeiten

Jeden Freitag um 15 Uhr.

Die Gruppe wünscht sich eine Gruppenleitung mit Ideen und Anregungen. Interessierte können sich gerne hier im Quartier melden, wir freuen uns!

Samstags:

Gedichte-Austausch

Jeden 2. Samstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr

Sonntag, 22. Mai

10.00 Uhr: Vernissage mit Bildern von Achim Sexauer