

Richte deinen Fokus auf Innen



Anmeldung bei Nayala

Tel 0176-51602821

klangretreat@gmx.de

Reserviere dir deinen Platz beim Retreat

Yogamatten, Kissen, Decken vorhanden



Das Retreat
findet
meistens am
letzten Freitag
im Monat
statt



Entspannung Klangretreat Auszeit vom Alltag Wachstum für Dich Denzlingen

Quartierstreff Bauverein, Schwarzwaldstr. 1
Sommerhof

Fr 23. Mai 25

20.15 - 21.15 h

25 € pro Abend

- Geführte Fantasiereise
- Achtsamkeit – Kristallharp
- Kristallschalen Klangschalen 432 Hz
- Frequenzmusic – Farbspektrum
- Planetenklingschalen für Kraft und Energie
- Entspannung – Abschalten vom Alltag

