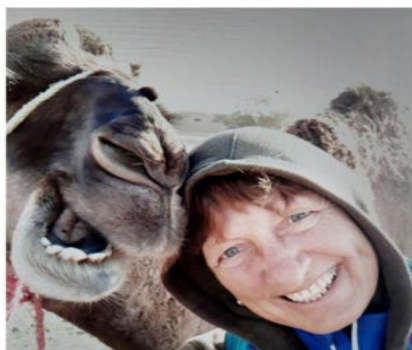


## Quartierstreff 33, Wannerstr. 33, Freiburg

### Transformatives Lachen / Lachyoga

(keine Yogaübungen! Wir erfreuen uns an Lachübungen)

Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune



**Do. 30. Oktober 2025**

**Mo. 03. + 17. November**

**jeweils 19:00 – 20:45 Uhr**

Anmeldung unter: [www.yoga-smile.de](http://www.yoga-smile.de)

- 🌸 Lust auf eine Portion Glück und Leichtigkeit in deinem Alltag?
- 🌸 Entdecke die lebensverändernde Kraft des grundlosen Lachens.

★ Lachen ohne Grund ist mehr als nur ein Ausdruck von Freude – es ist eine Möglichkeit Stress abzubauen, die Gelassenheit zu schulen und das körperliche Wohlbefinden zu steigern.

#### TRAU DICH !

Gelacht wird ganz individuell, es gibt keine Vorgabe wie lang und wie laut 😊  
Lachen ist ansteckend, da wirst du in der Regel mitgerissen.

🌻 Du wirst dich garantiert nicht unwohl fühlen unter all den liebenswürdigen und offenen Menschen, die zum Lach-Yoga kommen.

💖 **Kosten: 8 € für Vereinsmitglieder / 10 € Nichtmitglieder**

Bitte für die Endentspannung eine Yogamatte mitbringen

#### Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.  
Telefon: 0761. 429 652 69  
E-Mail: [qu33@quartierstreff.de](mailto:qu33@quartierstreff.de)  
Webseite: [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)

#### Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.  
Telefon: 0761. 51044-88  
E-Mail: [info@quartierstreff.de](mailto:info@quartierstreff.de)  
Webseite: [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)