

Oktober 2025

Oktober 2025							November 2025						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	1	2
13	14	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	8	9
20	21	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23
27	28	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29. Sep	30	1. Okt 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	2 15:00 Handarbeiten bitte beachten Sie den Aushang 19:00 belegt Yoga	3 Tag der Deutschen Einheit (Deutschland) 17:00 belegt Bridge	4 10:00 Meditation 14:00 Kreativsamstag	5 09:00 Hausfrühstück
6 09:00 belegt Yoga 17:00 SH-Gruppe Stimmbildung und 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht	7 15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit 15:30 Terminsprechstunde II QU-Arbeit 16:00 Sprechzeiten Frau	8 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	9 19:00 belegt Yoga	10 17:00 belegt Bridge	11 10:00 Meditation 14:00 Reservierung priv. Ellen Wendt	12 14:00 Café und Mehr
13 09:00 belegt Yoga 19:00 Polizeivortrag	14 15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit 15:30 Terminsprechstunde II QU-Arbeit 16:00 Sprechzeiten Frau	15 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	16 15:00 Handarbeiten bitte beachten Sie den Aushang 19:00 belegt Yoga	17 17:00 belegt Bridge	18 10:00 Meditation 15:00 Hausgemeinschaftstreff en	19
20 09:00 belegt Yoga 17:00 SH - Stimmbildung und Atemtherapie 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichg.	21 11:00 Sozialberatung - 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Offene Runde	22 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	23 19:00 belegt Yoga	24 17:00 belegt Bridge	25 10:00 Meditation	26
27 09:00 belegt Yoga 18:30 Polizeivortrag Gefahren unterwegs	28 15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Ukulele	29 09:00 Brain Gym 09:00 Teammeeting 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	30 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 19:00 belegt Yoga	31 Reformationstag (Deutschland) 17:00 belegt Bridge	1. Nov	2