

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Aktive und passive Meditation mit Alfred Rezabek
Jeden Samstag, von 10-11 Uhr
Kontakt: alfred.rezabek@gmail.com



Kreativsamstag (mit kreativer Pause) mit Erika Graf
Samstag, 04.10.2025 ab 14 Uhr
Kontakt: Tel.: 07661 62 80 324 (ab 19 Uhr)



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten / Kontakt und Info: tinahog@web.de
Sonntag, den 12.10.2025 ab 14 Uhr (jeder 2. Sonntag im Monat)



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon
Dienstag, 21.10.2025 von 18:30 – 19:30 Uhr / u. 28.10. im Kirschenhof
Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Come together - Songs zum Mitsingen mit Ananda und Gudrun
Dienstag, 21.10.2025 von 19:30 – 21:00 Uhr
Kontakt: anandamain@gmail.com



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger
Dienstag, 28.10.2025 von 18:30-20:00 Uhr (jeder letzte Dienstag im Monat)
Kontakt: irene.weidinger@online.de



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone
Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr
Kontakt: Tel.: 0761-5901687



Tai Chi mit Dr. Victor Chu
Jeden Mittwoch Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr
Angebot startet wieder am 17.09.2025 Kontakt: v.chu@posteo.de



Yoga mit Gabriele Lüdecke / Kontakt: gabi.luedecke@t-online.de
für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr / ab 30.10.2025
für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr / ab 30.10.2025



Handarbeitstreff mit Nicole Single
Donnerstag, den 02. und 16.10.2025 von 15-17 Uhr
(sonst jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat) / Kontakt: Tel.: 07661/2342



Gedächtnistraining mit Brain-Gym mit Lieselotte Pirrone
Start Mittwoch, Kurs ab 24.09.2025 (6 Termine) von 9:00 - 10:30 Uhr
Kontakt: Tel.: 0761-5901687



Sprechzeit im Quartier und offene Bücherei
Dienstags von 16-18 Uhr



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20
Dienstag, den 18.11.2025 um 18:30 Uhr

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Krabbelgruppe im Kirschenhof mit Stefan Eller
Jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien von 14:30-16:30 Uhr
Kontakt: Krabbelgruppe-kirschenhof@posteo.de



Cego Spieltreff mit Christel Steiert
Freitags, 03. und 17.10.2025 jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr
Kontakt: steiert.christel@googlemail.com



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt
Freitag, 17.10.2025 von 16-17:30 Uhr
Kontakt: ellen.wendt@quartierstreff.de



Gesprächskreis für Deutschinteressierte mit Susann Pantle
Samstags von 16:30-18:00
kontaktieren Sie bitte die Kursleiterin / Anmeldung: S.Pantle@outlook.com



Erzählcafé mit Christa Erschens
Samstag, den 25.10.2025 von 15-17 Uhr

Polizeivortrag in der Bahnhofstrasse 20:

Frank Erny (Kriminalpolizei Freiburg) informiert uns am Montag, den 27.10.2025 um 18:30 Uhr zu folgendem Thema

Diebstahl, Raub, Gewalt – die Gefahren unterwegs!

Frank Erny vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Freiburg erklärt den Zuhörern, die Gefahren, die im öffentlichen Raum entstehen können. Dabei geht er auf Delikte wie Trickdiebstähle und Raubüberfälle genauso ein wie auf Gewalttaten, die im öffentlichen Raum begangen werden. In diesem Vortrag erhalten Sie viele wertvolle Hinweise wie Sie sich vor einer Straftat schützen können und sich dem Straftäter gegenüber verhalten sollten.

Begrenzte Teilnehmerzahl und Mindestteilnehmerzahl 15 Personen. Zur Teilnahme an diesem Vortrag ist eine verbindliche Anmeldung per Mail (qu20@quartierstreff.de) oder persönlich innerhalb der Sprechstunde bis zum 06.10.25 erforderlich!

Neue Angebote im Kirschenhof 3:

Erzählcafé mit Christa Erschens / Thema: „Freundschaften“

Samstag, den 25.10.2025 von 15-17 Uhr

Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen – das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.

Teilnehmende: 10 bis 15 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich

Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Medizinisches Qigong mit Gudrun Simon

Wird ab Oktober jeden letzten Dienstag von 18:30 – 19:30 Uhr im Kirschenhof angeboten.

Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de