

WIR

Veranstaltungsprogramm

Herbst 2025 bis Frühjahr 2026

IM QUARTIER



Feste feiern im Quartier

Beim gemeinsamen Feiern finden die Menschen zusammen, egal ob in der Familie, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft. In den Quartierstreffs sind die jahreszeitlichen Feste willkommene Anlässe, um sich zu treffen und gemeinsam fröhliche Stunden zu verbringen. Mehr Informationen in der Veranstaltungsübersicht auf den nächsten Seiten.

Kommen Sie dazu, feiern Sie mit!

**Machen
Sie mit**

Engagieren Sie sich
im Quartier.

BVQ QUARTIERSTREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen

Herbst 2025 bis Frühjahr 2026

BVQ QUARTIERSTREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.

VERANSTALTUNGEN

Ausführliche und aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie im jeweiligen Quartierstreff.

Bitte beachten Sie ggf. Hinweise auf der Webseite www.quartierstreff.de und vor Ort zu Terminänderungen und weiteren Veranstaltungen, die erst nach Redaktionsschluss angesetzt wurden.

Anmeldung zu Veranstaltungen – sofern nicht anders angegeben – im jeweiligen Quartierstreff.

Fällt ein wiederkehrender Termin auf einen Feiertag, findet die Veranstaltung üblicherweise nicht statt; für diesen Fall (sowie für die Ferienzeit) ggf. Kursleitung/Quartierstreffs anfragen.

In der Regel werden bei Kursen Teilnahme-Gebühren erhoben. Diese erfahren Sie bei der Kursleitung oder im Quartierstreff.

ALLE QUARTIERSTREFFS

Wanderangebote

Infos und Termine zu allen Wanderangeboten liegen in den Quartierstreffs aus und sind online auf www.quartierstreff.de zu finden.

Halbtagswanderungen (2. Halbjahr 2025)

In der Regel am letzten Donnerstag im Monat; ca. 5–7 km, Info und Anmeldung bei Sonja Schönherr: Tel. 0761. 4 51 75 87, schoenherrsonja@gmail.com

Ganztagswanderungen (4. Quartal 2025)

In der Regel zweimal im Monat, Strecke ca. 12–16 km. Info und Anmeldung bei Max Schönherr, Tel. 0761. 4 51 75 87, maxschoenherr@web.de

Sportliche Wanderungen (4. Quartal 2025)

In der Regel am 2. Donnerstag im Monat, Strecke ca. 20 km, Schwierigkeitsgrad mittelschwer bis schwer. Info und Anmeldung bei Nicole Pupke, Tel. 0151. 20 65 98 90, nicole.pupke@gmx.de

Wassergymnastik

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer), montags 13:45 Uhr und freitags 12:45 Uhr im Hallenbad Haslach. Keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: 10 Minuten vor Beginn am Drehtreppchen im Schwimmbad. Infos zu TN-Beitrag sowie ggf. Entfall: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite

Beratung für gesetzlich Rentenversicherte

Reiner Oesterle, Termine im Qu33 (Stühlinger) nach Vereinbarung
E-Mail: drv-oesterle@magenta.de, Tel. 0761. 8 88 75 02

Kuno Zeller, Anmeldung per Tel. 0160. 97 94 07 89

PC/Handy-Hilfe (als Leistung der Nachbarschaftshilfe)

Qu46 (Zähringen): Monika Rotzinger: Tel. 0761. 50 74 01

Qu Luckenbachweg (Haslach): Achim Klimt, Sprechstunde im Quartierstreff jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16:30–17:30 Uhr

Qu20 (Kirchzarten): Information über den Quartierstreff

BVQ⁴⁶ ZÄHRINGEN

Sprechzeiten

Quartiersmitarbeiterin Andrea Wiesen: Di + Do 9–11 Uhr (Kontakt siehe Seite QT4)

BESONDERE TERMINE

(bitte jeweils aktuelle Infos am Quartierstreff/auf der Webseite beachten)

Adventveranstaltung im Qu46

Samstag, 22.11.2025, genauere Informationen siehe Webseite/Quartierstreff

Wir schmücken den Weihnachtsbaum

Mittwoch, 3.12.2025, mit den Kindern der Junikäfer-Kitas. Ort: Innenhof hinter dem Quartierstreff

MONTAG

Gemütliche Radtouren

mit Max Schönherr und Peter Krichel. Start 10 Uhr. Treffpunkt Innenhof Qu46, maximal 20 TN (siehe Tourenplan 4. Quartal 2025)

Kochclub Kochlöffel

am letzten Montag im Monat, ab 17:30 Uhr, Infos unter: rainer.kopfmann@quartierstreff.de (Rainer Kopfmann) oder unter Tel. 0761. 701 342 bei Heidemarie Büttner. Bitte um vorherige Kontaktaufnahme!

Singkreis „Singen nach Herzenslust“

mit Susanne Dröge, 15:30–17 Uhr (findet nicht jeden Montag statt, Info zu Terminen im Qu46). Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich

DIENSTAG

Wochenmarkt

im Innenhof des Qu46, 15–17:30 Uhr

Spieleabend

mit Max Schönherr, Heidi und Renate
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18–20 Uhr

Nachmittagscafé

jeweils am 2. Dienstag im Monat, 14:30–17 Uhr. Kuchenangebot siehe Aushänge und Webseite

MITTWOCH

Gymnastik für aktive Senioren

Leitung: Ursula Hummel
Gruppe 1: 9–10 Uhr, Gruppe 2: 10–11 Uhr
TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite

QiGong – Wohlbefinden für Körper, Seele und Geist

Ab 22.10. 8 Termine mittwochs. Infos unter qigong.christine@gmail.com, Tel: 0761. 503 563 87
Für Beginner und Wiederholer von 17:30–18:45 Uhr, für Fortgeschrittene von 19–20:15 Uhr
TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite

Digital-Café

Mit Monika Rotzinger und Stephan Seyl, ab Januar 2026 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr

DONNERSTAG

Stricken und Plauschen

mit Christa Michelizza, 14:30–16:30 Uhr
Anfragen über Qu46, Andrea Wiesen (Kontakt siehe Seite QT4)

Boule im Innenhof

mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst, bei gutem Wetter jeden 1. und 3. Donnerstag ab 15 Uhr, Innenhof Qu46

FREITAG

Nähtreff

mit Frau Schlag, in der Regel jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat, 15:30–17 Uhr. Bitte um Anmeldung beim Qu46, Andrea Wiesen (Kontakt siehe Seite QT4)

Maltreff

9:30–11:30 Uhr
Zurzeit sind alle Plätze belegt. Anfragen zur Warteliste: Qu46, Andrea Wiesen (Kontakt siehe Seite QT4)

SONNTAG

Sonntagsfrühstück

mit Wilfried Kuhn & Team, Termine siehe Homepage und Aushänge, jeweils ab 9:30 Uhr
Anmeldung: qu46.anmeldung@quartierstreff.de oder Qu46, Andrea Wiesen (Kontakt siehe Seite QT4). TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite

BVQ³³ STÜHLINGER

Sprechzeiten

siehe Schaukasten und Webseite

BESONDERE TERMINE

Vernissage

der neuen Fotoausstellung „Licht & Schatten“
Freitag, 14.11.2025, 18 Uhr im Qu33, Wannerstraße 33, alle Interessierten sind willkommen, Eintritt frei

Gute Laune Training

Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune. Kursleitung: Gabriele Lüdecke. Einzeltermine im Qu33, jeweils 19–20:45 Uhr: Montag, 17.11., Freitag, 12.12., Montag, 22.12.2025. Anmeldung auf: www.yoga-smile.de

MONTAG

Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“
jeden 3. Montag im Monat, 14:30–17 Uhr

Foto-Stammtisch

jeden 2. Montag im Monat, 18–19:30 Uhr

Wassergymnastik

siehe: Alle Quartierstreffs

Fit bis 100

Leitung: Astrid Schreiber, Fitness- und Reha-Sport-Trainerin
Kurs im Bürgerhaus Seepark, Übungsraum 1. OG, 9:30–10:30 Uhr
Kurs: 6 Termine, TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite
Anmeldung bei Astrid Schreiber: Tel. 0152. 32 79 40 27

DIENSTAG

Feldenkrais-Kurs

Leitung: Hannah Löffler, ab 11.11. dienstags, 18:30 bis 20 Uhr, Kurs zu je 6 Terminen. Anmeldung: feldenkrais_freiburg@posteo.de
Kostenfreier Infoabend am 4.11., 18:30 Uhr

MITTWOCH

Yoga mit Hedda Reinhardt

17–18:30 Uhr, Anmeldung per E-Mail reinhardt@url8.com, Tel: 0178. 484 105 4
TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite

DONNERSTAG

Spielestreff mit Sabine im Qu33

Im Herbst/Winter jeweils am 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 18 Uhr (im Dezember nicht am Feiertag)

Entspannt durch den Alltag mit Yoga

19–20:30 Uhr, Kursleitung: Diana Terstiege, TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite. Anmeldung per E-Mail om@aura-yoga.de

FREITAG

Gymnastik am Stuhl

9:30–10:30 Uhr, Leitung: Astrid Schreiber, Fitness- und Reha-Sport-Trainerin
TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite
Anmeldung bei Astrid Schreiber, Tel. 0152. 32 79 40 27

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreffs

SAMSTAG

Reparatur-Café im Qu33

jeden letzten Samstag im Monat (nicht im Dezember), 13–17 Uhr.
Abgabe reparaturbedürftiger Geräte von 13–13:30 Uhr, Abholung gegen 17 Uhr



Sprechzeiten

Quartiersmitarbeiterin Elisa Dold:
Mo 10–12 Uhr + Do 17–19 Uhr
(Kontakt siehe Seite QT4)

BESONDERE TERMINE

(bitte jeweils aktuelle Infos am Quartierstreff/auf der Webseite beachten)

Quartiersrundgang

Freitag, 23.01.2026, 16 Uhr
Austausch und Informationen zur Wohnanlage und Quartiersarbeit, mit Marc Ullrich, Vorstandsvorsitzender Bauverein Breisgau eG

DIENSTAG

Yoga und Meditation

16:30–18:30 Uhr

MITTWOCH

Literaturkreis

mit Ulrike Halbe-Bauer, jeden 3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr

DONNERSTAG

Spieletreff

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 16–18 Uhr

FREITAG

Still-Arbeits-Raum

Nach Anmeldung 8–12:30 Uhr

Offener Treff

jeden 1. Freitag im Monat, 16–18 Uhr



Sprechzeiten

Quartiersmitarbeiterin Simone Bleile:
Mo 16–18 Uhr und Do 15–17 Uhr
(Kontakt siehe Seite QT4)

BESONDERE TERMINE

Adventsbasar

im Quartierstreff am 23.11.2025

Nachmittags-Advents-Café

Mittwoch, 26.11.2025

MONTAG

Offener Singkreis

mit Franz Gädker, 15–16 Uhr

Literaturkreis

mit Ute Zimmermann, jeden 2. Montag im Monat, 18:30–20 Uhr

Gemeinsam Rommee spielen

offener Treff von 18–20 Uhr, jeden 1. und 3. Montag im Monat

Wassergymnastik

siehe: Alle Quartierstreffs

MITTWOCH

Nachmittags-Café

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15–17 Uhr

Smartphone- und PC-Hilfe (als

Leistung der Nachbarschaftshilfe) mit Achim Klimt, immer am 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16:30–17:30 Uhr

DONNERSTAG

Tänzerisches Bewegungstraining

mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 10–11 Uhr. Einstieg jederzeit möglich

Trommeln

mit Viviane Amann, 11–12 Uhr. Einstieg jederzeit möglich

Veloplausch

der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten. Immer am letzten Donnerstag im Monat, 19–20 Uhr

FREITAG

Wassergymnastik siehe:

Alle Quartierstreffs

SONNTAG

Schach-Café

jeweils am 2. Sonntag im Monat ab 15 Uhr



Sprechzeit

im Quartierstreff, Bahnhofstrasse 20
Quartiersmitarbeiterin Brigitte Rees:
Di 16–18 Uhr (Kontakt Seite QT4)

DIENSTAG

Qu20-Bibliothek

immer dienstags 16–18 Uhr

Programmplanung/offene Runde

18:30 Uhr, anschließend gemütliches Zusammensein, immer am 3. Dienstag der ungeraden Monate

Gemeinsam Ukulele spielen

mit Irene Weidinger, 18:30–20 Uhr
jeden letzten Dienstag im Monat,

Medizinisches Qi-Gong

mit Gudrun Simon, 18:30–19:30 Uhr (außer am 3. Dienstag der ungeraden Monate)
Am letzten Dienstag findet das Angebot im Quartiersraum Kirschenhof 3 statt

Come together – Songs zum Mitsingen

mit Ananda G. Litzba, 19:30–21 Uhr (außer am letzten Dienstag im Monat sowie am 3. Dienstag der ungeraden)

MITTWOCH

Gedächtnistraining mit Brain-Gym

mit Liselotte Pirrone, 9–10:30 Uhr

Spielesachmittag Rummikub

mit Liselotte Pirrone, 14:30–17:30 Uhr

Tai Chi

mit Dr. Victor Chu; Kurs I: 18–19:30 Uhr, Kurs II: 20–21:30 Uhr

DONNERSTAG

Yoga für Senioren

mit Gabriele Lüdecke, 8:45–9:45 Uhr

Yoga für den Rücken

mit Gabriele Lüdecke, 10–11 Uhr

Handarbeitsrunde

Stricken, Häkeln, Sticken oder was Ihnen Freude macht, mit Nicole Single, 15–17 Uhr; jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Krabbelgruppe im Kirschenhof 3

mit Stefan Eller, 14:30–16:30 Uhr im Quartiersraum Kirschenhof 3 (nicht in den Schulfreien)

FREITAG

Cego Spieletreff

mit Christel Steiert, jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 18–20 Uhr im Quartiersraum Kirschenhof 3

SAMSTAG

Aktive und passive Meditation

mit Alfred Rezabek, von 10–11 Uhr

Kreativsamstag

mit Erika Graf, jeden 1. Samstag im Monat ab 14 Uhr

Gesprächskreis für Deutschinteressierte

mit Susanne Pantle, 16:30–18 Uhr im Quartiersraum Kirschenhof 3

Erzählcafé

mit Christa Erschens 25.10. und 22.11. 2025 im Quartiersraum Kirschenhof 3; (Nur mit persönlicher Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist) Uhrzeit siehe Aushang/Webseite

SONNTAG

„Café und mehr“

im Qu20, am 3. Sonntag im Monat ab 14 Uhr. Veranstalter: Team Inklusion Kirchzarten



Sprechzeiten

Quartiersmitarbeiterin Manuela Wucherer: Mo 17–19 Uhr und Do 10–12 Uhr (Kontakt siehe Seite QT4)

MONTAG

Handarbeitsnachmittag

jeden 2. und 4. Montag im Monat 15–16:30 Uhr

Strickabend der Landfrauen

jeden 2. und 4. Montag im Monat 19–22 Uhr

DIENSTAG

Sprachkurs Asyl

für geflüchtete Frauen, Freundeskreis Asyl Denzlingen, 10–12 Uhr

Schwangeren- und Familienberatung

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Waldkirch, Info und Anmeldung unter Tel. 07681. 47 74 53 90, zweimal im Monat 10–12 Uhr

Eltern-Kind-Cafe/Spieletreff für 3–6 Jahre

2 x im Monat, 15:30–16:30 Uhr (siehe Monatsprogramm/Webseite)

Schachclub Denzlingen

Jugendliche: 18–20 Uhr, alle Spieler: 20–24 Uhr

MITTWOCH

Rückenschule March

Haltung und Bewegung mit Ulrike Weber, 10:30–11:30 Uhr; Anmeldung per E-Mail: weberulrike@gmx.de

Spieleabend

17:30–21 Uhr. Wir freuen uns immer über neue Mitspieler!

DONNERSTAG

Seniorengruppe – Netzwerk von Mensch zu Mensch

9:30–13:30 Uhr, Anmeldung unter Tel. 0 76 66. 9 12 54 97

Nappy Dancers bis 4 Jahre

15:50–16:50 Uhr, Anmeldung: Tel. 0176. 51 60 28 21

Hatha Yoga mit Entspannung – Sanftes Yoga für Frauen jeden Alters

17:15–18:30 Uhr, Anmeldung: Tel. 0176. 70 62 34 38

Hatha-Yoga

mit Lena Kist, 19–20:30 Uhr, Anmeldung: Tel. 0176. 70 62 34 38

FREITAG

Baby Café

9:30–11 Uhr – immer offen für neue Babys und ihre Begleitung

Mama-Baby-Yoga

mit Lena Kist, 11:30 – 12:30 Uhr, Anmeldung: Tel. 0176. 70 62 34 38

Hatha-Yoga und Entspannung

mit Jana Nitschke, 18–19:30 Uhr. Anmeldung unter Tel. 0179. 494 27 55

SAMSTAG

Offener Nähtreff

1x im Monat (siehe Monatsprogramm/Webseite)

SONNTAG

Verschenketreff

jeden 3. Sonntag im Monat

Sonntagsfrühstück

immer am letzten Sonntag im Monat 9:30–12 Uhr



Zusätzliche Veranstaltungen und Aktuelles unter www.quartierstreff.de oder als Aushang in den Quartierstreffs.

Licht & Schatten

Vernissage der neuen Fotoausstellung im Qu33 am 14. November

Die Fotogruppe im Quartierstreff Qu33 präsentiert in einer Vernissage ihre neue Ausstellung unter dem Motto „Licht & Schatten“. Die Fotografinnen und Fotografen sind mit ihren Kameras losgezogen, um das Spiel von Licht und Schatten einzufangen. Herausgekommen ist eine große Bandbreite von Motiven: Fotos von Blüten und Samenständen im Gegenlicht hängen neben kontrastreichen Schwarz-Weiß-Aufnahmen und prächtigen Sonnenuntergängen. Die Fotogruppe hofft am Abend der Vernissage auf interessierte Gäste und freut sich auf einen spannenden Austausch und gute Gespräche. Der Eintritt ist frei.

Vernissage am Freitag, 14.11.2025, 18 Uhr im Qu33, Wannerstraße 33, FR-Stühlinger. Die Fotoausstellung „Licht & Schatten“ ist anschließend bis ins Frühjahr 2026 zu den Sprechzeiten im Quartierstreff zugänglich, sowie nach vorheriger Anmeldung.



Foto: Andrea Hagemann-Ralfs

Die Fotoausstellung im Qu33 zeigt das Spiel mit Licht und Schatten

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in Verein und Quartier

VORSTAND

Marc Ullrich, Vorsitzender
marc.ullrich@quartierstreff.de

Rainer Kopfmann, Stellvertreter
rainer.kopfmann@quartierstreff.de

Michael Simon, Schatzmeister
michael.simon@quartierstreff.de

Hansjörg Laufer, Vorstand
hansjoerg.laufer@quartierstreff.de

Wilfried Kuhn,
Sprecher Quartiersvertreter,
Quartiersvertreter Qu46
wilfried.kuhn@quartierstreff.de

Doris Banzhaf, Quartiersvertreterin
Uni-Carré
doris.banzhaf@quartierstreff.de

Ellen Wendt,
Quartiersvertreterin Qu20
ellen.wendt@quartierstreff.de

GESCHÄFTSSTELLE

Stephan Seyl,
Koordinator Quartiersarbeit
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 510 44-88
info@quartierstreff.de
www.quartierstreff.de

Verena Schonhart, Buchhaltung
kasse@quartierstreff.de

QUARTIERSTREFFS

Qu46
Andrea Wiesen, Mitarbeiterin
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 510 44-186
qu46@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di, Do 9-11 Uhr

Qu33
Wannerstraße 33
79106 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 42 96 52 69
qu33@quartierstreff.de
Quartierstreff Luckenbachweg
Simone Bleile, Mitarbeiterin
Luckenbachweg 8
79115 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 612 482 84
quluckenbachweg@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Mo 16-18 Uhr,
Do 15-17 Uhr

Qu20
Brigitte Rees, Mitarbeiterin
Bahnhofstraße 20
79199 Kirchzarten
Tel. 07661. 628 02 52
qu20@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di 16-18 Uhr
Quartierstreff Sommerhof
Manuela Wucherer, Mitarbeiterin
Schwarzwaldstraße 1
79211 Denzlingen
Tel. 07666. 943 98 46
qusommerhof@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Mo 17-19, Do 10-12 Uhr

Quartierstreff Uni-Carré

Elisa Dold, Mitarbeiterin
Lutherkirchstraße 4
79106 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 514 663 99
qu.uc@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Mo 10-12 Uhr,
Do 17-19 Uhr

ALLTAGSHILFE

Liselotte Irmeler,
Koordinatorin Alltagshilfe
alltagshilfe@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di 17-19 Uhr
(nur telefonisch,
Tel. 0172. 76 39 877)
Do 10-12 Uhr (im Qu33,
Wannerstraße 33
79106 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 29 08 66 65)

Jennifer Markstein,
Abrechnung Alltagshilfe
Briefzustellung:
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Tel. 0178. 657 39 40 (bitte auf der
Mailbox Rückrufbitte hinterlassen!)
abrechnung-alltagshilfe@
quartierstreff.de



RAUMNUTZUNG IN DEN QUARTIERSTREFFS

Die Räume in den Quartierstreffs können für Familienfeiern, Kindergeburtstage, Vereinstreffen, Lehrgänge, Tagungen und zu anderen Anlässen angemietet werden. Mitglieder des Quartiersvereins und der Bauverein Breisgau eG zahlen ermäßigte Sätze. Eine Übersicht findet sich auf unserer Webseite www.quartierstreff.de.



Anfragen über
die jeweiligen
Quartierstreffs



Immer informiert
mit unserem monatlichen
Newsletter!
Eintragen auf unserer
Webseite:
www.quartierstreff.de

**Unterstützen Sie den
Quartierstreff
Bauverein Breisgau e.V.**
Wir stellen Ihnen gerne eine
Spendenbescheinigung aus
Volksbank Freiburg
IBAN:
DE07 6809 0000 0033 9015 00
BIC: GENODE61FR1