

September 2025

September 2025							Oktober 2025						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1. Sep	2	3	4	5	6	7
← Von 18. Aug Sommerschließzeit						
09:00 belegt Yoga	18:30 Med. Qigong		15:00 Handarbeiten bitte beachten Sie den Aushang	17:00 belegt Bridge	14:00 Kreativsamstag	09:00 Hausfrühstück
17:00 SH-Gruppe Stimm- und Atemtherapie	19:30 Zusammen Singen		19:00 belegt Yoga			
18:00 belegt SH-Gruppe						
8	9	10	11	12	13	14
Sommerschließzeit						
09:00 belegt Yoga	18:30 Med. Qigong		19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	14:00 Café und Mehr
	19:30 Zusammen Singen					
15	16	17	18	19	20	21
09:00 belegt Yoga	11:00 Sozialberatung -	18:00 Tai Chi I	15:00 Handarbeiten bitte beachten Sie den Aushang	17:00 belegt Bridge	10:00 Achtsamkeitsspaziergang	
17:00 SH - Stimm- und Atemtherapie	15:00 Terminsprechstunde	20:00 Tai Chi II	19:00 belegt Yoga		15:00 Hausgemeinschaftstreff	
18:00 belegt SH-Gruppe Gleichg.	15:30 Terminsprechstunde					
	16:00 Sprechzeiten Frau					
	18:30 Offene Runde /					
22	23	24	25	26	27	28
09:00 belegt Yoga	15:00 Terminsprechstunde	09:00 Brain Gym	19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	
	15:30 Terminsprechstunde	09:00 Teammeeting				
	16:00 Sprechzeiten Frau	14:30 Rummikub / SkipBo				
	18:30 Med. Qi-Gong	18:00 Tai-Chi I				
	19:30 Zusammen Singen	20:00 Tai-Chi II				
29	30	1. Okt	2	3	4	5
09:00 belegt Yoga	15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit					
	15:30 Terminsprechstunde					
	16:00 Sprechzeiten Frau					
	18:30 Ukulele					