

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Kreativsamstag (mit kreativer Pause) mit Erika Graf
Samstag, 07.09.2024 ab 14 Uhr
Achtung: entfällt



„Café und mehr“
Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
Sonntag, den 15.09.2024 ab 14 Uhr (jeden 3. Sonntag im Monat)



Offener Maltreffe mit Luitgard Buhl
Jeden Dienstag von 9:30-11 Uhr



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger
Dienstag, den 24.09.2024 von 18:30-20:00 Uhr
(jeder letzte Dienstag im Monat)



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone
Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr



Tai Chi mit Dr. Victor Chu
Jeden Mittwoch
Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr



Yoga mit Gabriele Lüdecke
für Senioren, donnerstags von 8:45-9:45 Uhr
für den Rücken, donnerstags von 10-11 Uhr



Handarbeitstreffe mit Nicole Single
Donnerstag, den 05. und 19.09.2024 von 15-17 Uhr.
(sonst jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)



Brettspiele-Nachmittag mit Simon Gassenschmidt
Samstag, den 28.09.2024 von 14-18 Uhr (jeder 4. Samstag im Monat)
Interessierte sind herzlich willkommen.



Sprechzeiten im Quartier und offene Bücherei
Dienstags von 16-18 Uhr



Nächste Sozialberatung von Frau Kieninger
Dienstag, den 17.09.2024 11-12:30
Bitte melden Sie sich vorab telefonisch an (0761-51044187).



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20
Dienstag, den 17.09.2024 um 18 Uhr



Achtung Sommerpause!

Bis zum 10.09.2024 findet keine Sprechzeit statt!
Ab Dienstag, den 17.09.2024 bin ich wieder für Sie da!



Im absoluten Notfall können Sie sich
an Frau Kieninger wenden (0761-51044187).

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Cego Spieltreff mit Christel Steiert
Freitags, 06. und 20.09.2024
jeweils von 18:00 – 20:00 Uhr



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt
Freitag, 27.09.2024 von 16-17:30 Uhr



Schach für Kinder mit Kalle Pöppel
Dienstags, von 17-19 Uhr

Gedächtnistraining mit Brain-Gym im QU20 Bahnhofstrasse 20

Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?

Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?

Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnistraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.

Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

Kurs: 6 x mittwochs, 9:00 – 10:30 Uhr vom 18.09. bis 23.10.2024

Kursleitung: Lieselotte Pirrone

Anmeldung: Mail: lisa.gtjo@yahoo.com / Tel: 0761-5901687

Gebühr: Vereinsmitglieder 42 €, Nichtmitglieder 48 €, zusätzliche Materialkosten: 5 €

Ohne Anmeldung ist keine Teilnahme möglich. Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de