

# Entspannt durch den Alltag mit Yoga

Die Ausübung von Yoga ist eine Reise der  
Selbstfindung, Selbstakzeptanz und Selbstliebe.

Mach dich mit mir auf Deine Reise.

Mein stilübergreifendes Yoga bringt Dich  
weg vom Alltag hin zu Dir.

**Startet wieder am  
Donnerstag, 9. Oktober**

**Fortlaufender Kurs, immer donnerstags  
19 bis 20:30 Uhr (Feiertage nach Absprache)  
Kursleitung: Diana Terstiege**

Teilnahme nur nach Anmeldung per E-Mail an: [om@aura-yoga.de](mailto:om@aura-yoga.de)

Bitte beachte, dass Du Deine eigene Yogamatte und eine kleine  
Decke und evt. falls vorhanden ein Meditationskissen mitbringst,  
da der Raum nicht ausgestattet ist.

Bitte sei 5 Minuten vor Kursbeginn in der Wannerstrasse 33,  
Kellerraum. Der Eingang ist auf der rechten Hausseite im Hof die  
Treppe runter.

## Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.  
Telefon: 0761. 429 652 69  
E-Mail: [qu33@quartierstreff.de](mailto:qu33@quartierstreff.de)  
Webseite: [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)

## Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.  
Telefon: 0761. 51044-88  
E-Mail: [info@quartierstreff.de](mailto:info@quartierstreff.de)  
Webseite: [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)