

Programm Qu33, September 2024

Montag

Fit bis 100

9:30– 10:30 Uhr, Kurs im Bürgerhaus Seepark (1. OG, Übungsraum)

Kosten: 30 € / 36 € (Mitglieder/Nichtmitglieder) für 6 Termine

Leitung und Anmeldung: Astrid Schreiber, Fitness u. Reha-Sport-Trainerin, Tel.: 0152 32 79 40 27



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Montags ab 13:45 Uhr (bitte 10 Min. früher vor Ort sein)

Treffpunkt Haslacher Bad, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Volker Wörnhör, Kosten: 5€ / 6€ (Mitglieder / Nichtmitglieder)

Fotostammtisch

Jeden 2. Montag im Monat 18 – 19:30 Uhr

Naturfotografie steht im Mittelpunkt



Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“

am 16. September 2024

(immer am 3. Montag im Monat), 14.30 – 17.30 Uhr

Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen



Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Mittwoch

Tischtennis

16:30 – 18 Uhr

bei Interesse im Quartiersbüro melden.



Yoga für Jung und Alt

18:30 – 20 Uhr

Vereinsmitglieder 48 Euro, Nichtmitglieder 54 Euro für 6 Termine!

Leitung und Anmeldung: Renate Roos, Tel. 0761/383368;

E-Mail: renateroos99@gmail.com

Donnerstag

Spieletreff mit Heiko Walther ab ca. Mitte September, 17 Uhr hier im QU 33

Ab 19. September: Entspannt durch den Alltag mit Yoga

Kurs-Anmeldung bei Frau Terstiege: 0176 – 21 68 69 80, Email: om@aura-yoga.de

Freitag

Gymnastik am Stuhl

9:30 – 10:30 Uhr

Kosten: 30 € / 36 € (Mitglieder / Nichtmitglieder) für 6 Termine!

Leitung und Anmeldung: Astrid Schreiber, Fitness u. Reha-Sport-Trainerin, Tel: 0152 32 79 40 27



Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Freitag

Yoga am Vormittag

11 – 12:30 Uhr

Vereinsmitglieder 48 Euro, Nichtmitglieder 54 Euro für 6 Termine!

Leitung und Anmeldung: Renate Roos, Tel. 0761/383368;

E-Mail: renateroos99@gmail.com

Wassergymnastik im Haslacher Bad

Freitags ab 12:45 Uhr (bitte 10 Min. früher vor Ort sein)

Treffpunkt Haslacher Bad, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Volker Wörnhör, Kosten: 5€ / 6€ (Mitglieder / Nichtmitglieder)

Samstag

Reparatur-Café

28.09.2024 (immer am letzten Samstag im Monat)

Abgabe defekter Geräte von 13 – 13:30 Uhr,
Abholung gegen 17 Uhr

Reparieren statt wegwerfen! Das Team des Reparatur-Cafés
schenkt kaputten Elektrogeräten ein zweites Leben!

