

Regelmäßige Veranstaltungen im Qu33 September / Oktober 2025

Montag

Fit bis 100

Kursstart am 15. September!

Montags 9:30 – 10:30 Uhr, Kurs im Bürgerhaus Seepark

Gerhart-Hauptmann-Straße 1, 79110 Freiburg; 1. OG, Übungsraum)

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 6 Terminen

Infos und Anmeldung bei:

Astrid Schreiber (Fitness u. Reha-Sport-Trainerin), Tel. 0152. 32 79 40 27



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Montags ab 13:45 Uhr (entfällt am Mo. 22.09.2025)

Treffpunkt: Haslacher Bad, 10 Minuten vor Kursbeginn am Drehkreuz im Schwimmbad

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung vor Ort bei: Volker Wörnhör (Kursleitung)

Fotostammtisch

Jeden 2. Montag im Monat, 18 – 19:30 Uhr

Naturfotografie steht im Mittelpunkt. Gäste willkommen!

Leitung: Petra Lenz und Frowalt Janzer

Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“

Immer am 3. Montag im Monat, 14.30 – 17.30 Uhr

nächste Termine: 15. September und 20. Oktober

Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen



Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Mittwoch

Yoga für Jung und Alt

Neuer Kurs startet am 24. September!

Mittwochs 17 bis 18:30 Uhr

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 6 Terminen.
Infos & Anmeldung bei Hedda Reinhardt, E-Mail: reinhardt@url8.com

Donnerstag

Sprechstunde Alltagshilfe

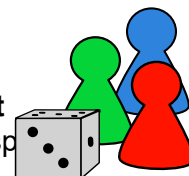
Donnerstags 10 – 12 Uhr im Quartierstreff Wannerstr.33

Liselotte Irmeler (Alltagshilfekordinatorin), Tel. 0761. 29 08 66 65 und 0172. 76 39 877,
E-Mail: alltagshilfe@quartierstreff.de

Spieletreff

Erster Spieletreff am 9. Oktober!

Im Herbst/Winter findet der Spieletreff wieder **jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 18 Uhr statt**. Sabine freut sich auf viele Mitspieler, die gemeinsam Gesellschaftsspielen. Die gängigen Spiele sind vorhanden, eigene Lieblingsspiele können gerne mitgebracht werden.



Nächster Kurs startet am 09.10.2025

Yoga Kurs „Entspannt durch den Alltag mit Yoga“

Donnerstags von 19 – 20.30 Uhr

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 6 Terminen. Infos & Anmeldung bei:

Diana Terstiege: Tel. 0176. 21 68 69 80, E-Mail: om@aura-yoga.de

Freitag

Kursstart am 19. September!

Gymnastik am Stuhl

Freitags 9:30 – 10:30 Uhr

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 6 Terminen. Infos & Anmeldung bei:

Astrid Schreiber (Fitness u. Reha-Sport-Trainerin) Tel: 0152. 32 79 40 27



Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Freitag

Wassergymnastik im Haslacher Bad

Freitags ab 12:45 Uhr (nicht am: 12. /19. September; 3. Oktober)

Treffpunkt Haslacher Bad (bitte 10 Min. früher vor Ort sein)

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Einstieg jederzeit möglich.

Anmeldung vor Ort bei Kursleiter Volker Wörnhör

Samstag

Reparatur-Café

Immer am letzten Samstag im Monat im Qu33

Nächste Termine: 27. September und 25. Oktober

Reparieren statt wegwerfen! Das Team des Reparatur-Cafés schenkt kaputten Elektrogeräten ein zweites Leben!

Abgabe defekter Geräte von 13 – 13:30 Uhr, Abholung 17 Uhr



Nach Vereinbarung

Versichertenberatung für gesetzl. Rentenversicherte im Qu33 bei Reiner Oesterle nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel: 0761. 88875025, E-Mail: drv-oesterle@magenta.de

Sprechzeit im Quartiersbüro:

Dienstag 14:30 – 16:30 Uhr. Nähere Infos im Schaukasten.

Info auch über die Geschäftsstelle des Quartiersvereins (Kontakt siehe unten).

Die Sprechstunde der Alltagshilfe findet wie üblich donnerstags im Qu33 statt!

Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de