

Quartierstreff Luckenbachweg Unser Programm im September 2025

Montag



Sprechzeiten im Quartier

Jeden Montag: 16 – 18 Uhr



Offener Singkreis

Jeden Montag: 15 – 16 Uhr

Leitung: Franz Gädker (Mundharmonika)

Gesungen werden Volkslieder, Schlager oder was gefällt!



Literaturkreis: findet im September am 29.09.2025 um 18:30 Uhr statt

Der Literaturkreis ist offen für alle, die gerne lesen und sich über ihre Eindrücke austauschen. Auf Ihr Kommen und einen regen gemeinsamen Austausch freut sich Ute Zimmermann

Im September lesen wir „Der große Gatsby“ von F. Scott Fitzgerald



Gemeinsam Rommee spielen

Jeden 1. & 3. Montag: 18–20:30 Uhr

Offener Treff, unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust auf eine Partie Rommee hat ist jederzeit willkommen.



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Montag: 13:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder). Neueinstieg

Jederzeit möglich.

Mittwoch



Nachmittags – Café

Jeden 4. Mittwoch: 15 – 17 Uhr

Am **24.09.25** gibt es das **Nachmittags-Café** mit köstlichen, selbst gebackenen Kuchen, frischem Kaffee und günstigen Preisen!

Jeden 1. Und 3. Mittwoch: 16.30-17.30 Uhr



Ein Angebot **über die Nachbarschaftshilfe** für **Handy- und PC - Hilfe**, sowie Hilfe bei **kleinen handwerklichen Dingen auf Anfrage**.



Donnerstag

Tänzerisches Bewegungstraining: **Jeden Donnerstag 10 – 11 Uhr**



Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin

Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen. Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken. Einstieg jederzeit möglich.



Trommeln

Jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr

Leitung: Viviane Amann.

Ein Angebot für Menschen, die (endlich!) dem Takt und dem Rhythmus auf die Spur kommen möchten.



Veloplusch

Jeden 4. Donnerstag: 19 – 20 Uhr

Der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten. Komm vorbei, lerne uns kennen und finde heraus, was uns bewegt und was wir bewegen!

Freitag



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Freitag: 12:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad. (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder).



Basteln und Handarbeiten

Jeden Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr

An diesen Nachmittagen dürfen nach Herzenslust eigene Bastel- und Handarbeit Ideen, in gemeinsamer Runde kreativ entfaltet werden.

Sonntag



Schach-Café

Jeden 2. Sonntag: ab 15 Uhr

Wie wäre es mit einer Partie Schach am Sonntagnachmittag?

Dazu eine Tasse frischer Kaffee und ein Stück selbst gebackener Kuchen?

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Bitte das eigene Brett mitbringen!