

Quartierstreff Luckenbachweg Unser Programm im September 2026

Montag



Sprechzeiten im Quartiersbüro: Montags von 16 bis 18 Uhr



Literaturkreis:

Jeden 2. Montag: 18:30-20 Uhr

Der Literaturkreis ist offen für alle, die gerne lesen und sich über ihre Eindrücke austauschen. Auf Ihr Kommen und einen regen gemeinsamen Austausch freut sich Ute Zimmermann

Im September lesen wir „Roman eines Schicksallosen“ von Imre Kertesz



Gemeinsam Rommee spielen

Jeden 1. & 3. Montag: 18–20:30 Uhr

Offener Treff, unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust auf eine Partie Rommee hat ist jederzeit willkommen.



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Montag: 13:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehturm im Haslacher Bad (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder). Neueinstieg

Jederzeit möglich.

Entfällt am 04.09.2026

Mittwoch



Nachmittags – Café

Jeden 4. Mittwoch: 15 – 17 Uhr

Am **23.09.26** findet das **Nachmittags-Café** mit hausgemachtem Kuchen und frischem Kaffee statt. Unser Team freut sich, Sie in unserer herzlichen und gemeinschaftlichen Runde begrüßen zu dürfen. Ob jung oder alt – alle sind willkommen!

Donnerstag



Tänzerisches Bewegungstraining:

Jeden Donnerstag 10 – 11 Uhr

Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin

Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen. Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken.

Einstieg jederzeit möglich.



Trommeln

Jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr

Leitung: Viviane Amann.

Ein Angebot für Menschen, die (endlich!) dem Takt und dem Rhythmus auf die Spur kommen möchten



Veloplausch

Donnerstag, den 24.09.26: 19 – 20 Uhr

Der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten. Komm vorbei, lerne uns kennen und finde heraus, was uns bewegt und was wir bewegen

Freitag



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Freitag: 12:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehturm im Haslacher Bad. (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder).

Entfällt am: 07.08., 14.08., 28.08., 31.08. & 04.09.2026



GO - Asiatisches Brettspiel

Jeden Freitag von 18:30 - 22 Uhr

Für Anfänger und Fortgeschrittene!

Bretter und Steine sind vorhanden. Wir erklären die Regeln von Grund auf. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Neugier!

Samstag



Nähstube

Jeden 2. Samstag: 14 – 17 Uhr

Bring Deine Lieblingsstücke vorbei und lass sie gegen eine kleine Spende reparieren.

Es wird gekürzt, umgenäht, enger oder weiter genäht und vieles mehr nach

Rücksprache. Bitte nur gewaschene Kleidung mitbringen.

Sonntag



Schach-Café

Jeden 2. Sonntag: ab 15 Uhr

Wie wäre es mit einer Partie Schach am Sonntagnachmittag?

Dazu eine Tasse frischer Kaffee und ein Stück selbst gebackener Kuchen?

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Bitte das eigene Brett mitbringen!



Rummikub

Jeden 4. Sonntag ab 15 Uhr

Lust auf einen geselligen Nachmittag voller Spannung, Spaß und cleverer

Zahlenkombination? Dann dürfen Sie sich auf eine nette Gesellschaft, spannende

Spielrunden mit jeder Menge Lachen freuen und am Ende als

Rummikub – König/in nach Hause gehen.

News:

**Safe the Date: unser nächstes Herbstfest findet am
03. Oktober 2026 statt.**