BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

QU20 in der Bahnhofstrasse 20
Gedächtnistraining mit Brain-Gym



Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?
Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?
Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnistraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.
Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

Kurs:	6 x mittwochs, 9:00 – 10:30 Uhr vom 11.11.2026 (6 Termine)
Kursleitung:	Lieselotte Pirrone, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin Ordentliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband Yoga- und Entspannungstrainerin seit 1990
Anmeldung:	**ohne Anmeldung keine Teilnahme möglich:** Tel.: 0152-53541362 oder per email: lisa.gtjo@yahoo.com
Gebühr:	Vereinsmitglieder 48 €, Nichtmitglieder 54 € zusätzliche Materialkosten: 5 € Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Quartierstreff 20, Bahnhofstr. 18-20, 79199 Kirchzarten,
Brigitte Rees, Tel: 07661-6280252, email: qu20@quartierstreff.de
www. quartierstreff.de
Wir gehören zum Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V,
Geschäftsstelle: Zähringerstr. 46, 79108 Freiburg,
Quartierskoordinator: Stephan Seyl
Tel: 0761-5104488, email stephan.seyl@bauverein–breisgau.de