

Wann geht's weiter nach der Sommerpause? QU20 Bahnhofstrasse 20

Med. Qigong mit G. Simon	ab Di. 01.09.2026 (18:30-19:30 Uhr)
Zusammen Singen mit A. Litzba / G. Simon	ab Di. 01.09.2026 (19:30-21:00 Uhr)
Gedächtnistraining mit Brain-Gym mit L. Pirrone	ab Mi. 23.09.2026 (09:00-10:30 Uhr)
Spieelnachmittag Rummikub / Skip.bo L. Pirrone	ab Mi. 23.09.2026 (14:30-17:00 Uhr)
Tai Chi-Kurse mit Dr. Victor Chu Kurs I	ab Mi. 07.10.2026 (18:00-19:30 Uhr)
Kurs II	ab Mi. 07.10.2026 (20:00-21:30 Uhr)
Handarbeitstreff mit N. Single	ab Do. 20.08.2026 (15:00-17:00 Uhr)
Yogaangebote von G. Lüdecke pausieren 20.08. - 24.09.2026	
Yoga für Senioren (Vertretung)	ab Do. 01.10.2026 (08:45-09:45 Uhr)
Yoga für den Rücken (Vertretung)	ab Do. 01.10.2026 (10:00-11:00 Uhr)
Café und Mehr	ab So. 13.09.2026 (14:00-17:00 Uhr)

Fortlaufende Angebote in der Bahnhofstrasse 20

Ukulele mit I. Weidinger **am ersten Mo. und letzten Di. von 18:30-20:00 Uhr**
Seniorengymnastik 75+ mit S. King – **Do. von 15:00–16:00 Uhr**

Wann geht's weiter nach der Sommerpause? QU20 im Kirschenhof 3

Krabbelgruppe im K3	ab Di 15.09.2026 (14:30-16:30 Uhr)
Bunter Kreativnachmittag mit E. Wendt im K3	ab Fr. 25.09.2026 (16:00-17:30 Uhr)
Erzählcafé mit C. Erschens im K3	ab Sa. 19.09.2026 (15:00-17:00 Uhr)
Gesprächskreis Deutschinteressierte / S. Pantle	ab Sa. 17.10.2026 (09:00-12:00 Uhr)

Fortlaufende Angebote im Kirschenhof 3:
Cego-Spieletreff mit C. Steiert **im K3** jeden **1. und 3. Fr.** von **18:00-20:00 Uhr**

Das QU20 macht Sommerpause vom 17.08.-13.09.2026.
In dieser Zeit finden keine Vermietungen statt – die Sprechstunde entfällt.