

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Aktive und passive Meditation mit Alfred Rezabek
jeden Samstag, von 10-11 Uhr
Kontakt: alfred.rezabek@gmail.com



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
Jeder 2. Sonntag im Monat ab 14 Uhr

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten / Kontakt und Info: tinahog68@gmail.com



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon

Dienstag, 05.05.2026 / (und am 26.05.2026 im Kirschenhof 3)

Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger

Am letzten Dienstag im Monat von 18:30 – 20:00 Uhr

(Montagstermin entfällt im Mai wg. Urlaub) Kontakt: irene.weidinger@online.de



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone

mittwochs von 14:30 – 17:00 Uhr

Kontakt: 0152/53541362



Gedächtnistraining mit Brain-Gym mit Lieselotte Pirrone

Mittwochs von 9:00 - 10:30 Uhr

Kontakt: Tel.: 0152/53541362



Tai Chi mit Dr. Victor Chu

Mittwochs Kurs I: 18-19:30 Uhr

Kurs II: 20-21:30 Uhr

Kontakt: v.chu@posteo.de



Yoga mit Gabriele Lüdecke / Kontakt: gabi.luedecke@t-online.de

für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr

für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr



Seniorengymnastik 75+ mit Sandra King

Donnerstags, Kurs I 13:50 – 14:50

Kurs II 15-16 Uhr (6 Termine)

Kontakt: Tel.: 0170 5833939



Handarbeitstreff mit Nicole Single (bitte beachten Sie den Aushang)

Do 07. und 21.05. von 15-17 Uhr (sonst jeder 1. und 3. Do im Monat) **Urlaub?**

Kontakt: Tel.: 07661/2342



Sprechzeit im Quartier und offene Bücherei

Dienstags von 16-18 Uhr



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20

Mit Wahl des Quartiersvertreters

Dienstag, den 19.05.2026 um 18:30 Uhr

Achtung! Bitte vormerken:

Pfingstferien

Keine Sprechstunde vom 26.05. bis 07.06.2026



Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Krabbelgruppe im Kirschenhof

Dienstags von 14:30-16:30 Uhr (nur außerhalb der Schulferien)

Kontakt: sarahjeske2013@gmail.com



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon

Am letzten Dienstag im Monat von 18:30 – 19:30 Uhr im Kirschenhof

Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Cego Spieltreff mit Christel Steiert

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat von 18:30 – 20:30 Uhr

Kontakt: steiert.christel@googlemail.com



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt

Freitag, 08.05.2026 von 16 - 17:30 Uhr

Kontakt: ellen.wendt@quartierstreff.de



Gesprächskreis für Deutschinteressierte mit Susann Pantle

Samstags von 16:30-18:00

kontaktieren Sie bitte die Kursleiterin / Anmeldung: S.Pantle@outlook.com



Erzählcafé mit Christa Erschens

Thema „Reisegeschichten“, Samstag, den 23.05.2026 von 15-17 Uhr

Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Ausstellung im QU20, Bahnhofstraße 20 in Kirchzarten

Jan Blaß

Ich freue mich an dem, was mir noch gelingt

Bildnerische Meditationen zum älter werden

10.5. - 3.7.2026

Zur Vernissage am 10.05.2026 um 10 Uhr

sind Sie und Ihre Freunde herzlich eingeladen.

Die Ausstellung ist dienstags von 16-18 Uhr geöffnet.

Jan Blaß ist Bildender Künstler und Kunsterzieher mit zahlreichen Ausstellungen in ganz Deutschland. Er lebt in Kirchzarten-Burg.

www.janblass.com

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff). Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de