

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
pausiert im August

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchgarten / Kontakt und Info: tinahog68@gmail.com



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon
pausiert im August

Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



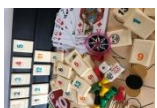
Come together - Zusammen Singen mit Ananda und Gudrun
pausiert im August

Kontakt: anandamain@gmail.com



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger
Jeder erste Montag und letzte Dienstag im Monat von 18:30 – 20:00 Uhr

Kontakt: irene.weidinger@online.de



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone
mittwochs von 14:30 – 17:00 Uhr

Kontakt: 0152/53541362



Gedächtnistraining mit Brain-Gym mit Lieselotte Pirrone

Mittwochs von 9:00 - 10:30 Uhr / (jeweils 6 Termine)

Ohne Anmeldung keine Teilnahme möglich! Kontakt: Tel.: 0152/53541362



Tai Chi mit Dr. Victor Chu
pausiert bis 30.09.26

Kontakt: v.chu@posteo.de



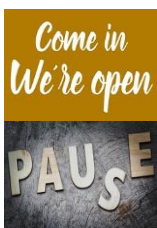
Yoga mit Gabriele Lüdecke / Kontakt: gabi.luedecke@t-online.de
für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr **pausiert ab 20.08.**
für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr **pausiert ab 20.08.**



Seniorengymnastik 75+ mit Sandra King
Donnerstags, Kurs I 13:50 – 14:50 **Kurs II 15-16 Uhr (6 Termine)**
Kontakt: Tel.: 0170 5833939



Handarbeitstreff mit Nicole Single (bitte beachten Sie den Aushang)
Nur am Do 20.08. von 15-17 Uhr (jeder 1. und 3. Do im Monat)
Kontakt: Tel.: 07661/2342



Sprechzeit im Quartier und offene Bücherei
Nur Dienstag, den 04.08. und 11.08.2026 von 16-18 Uhr



Im absoluten Notfall während der Schließzeit
Stephan Seyl (info@quartierstreff.de)



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20
Dienstag, den 15.09.2026 um 18:30 Uhr

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Krabbelgruppe im Kirschenhof

Dienstags von 14:30-16:30 Uhr (nur außerhalb der Schulferien)

Kontakt: sarahjeske2013@gmail.com



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon

pausiert im August / Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Cego Spieltreff mit Christel Steiert

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat von 18:30 – 20:30 Uhr

Kontakt: steiert.christel@googlemail.com



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt

pausiert im August

Kontakt: ellen.wendt@quartierstreff.de



Gesprächskreis für Deutschinteressierte mit Susann Pantle

pausiert bis 11.10.2026

kontaktieren Sie bitte die Kursleiterin / Anmeldung: S.Pantle@outlook.com



Erzählcafé mit Christa Erschens

pausiert im August

Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Gedächtnistraining mit Brain-Gym im QU20 in der Bahnhofstrasse 20

mit Lieselotte Pirrone im QU20 Bahnhofstrasse 20

Start Mittwoch, **Nächster Kurs ab 23.09.2026- (6 Termine) von 9:00 - 10:30 Uhr.**

Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?

Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?

Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnistraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.

Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

Die Kursleiterin Frau Lieselotte Pirrone ist ganzheitliche Gedächtnistrainerin und ordentliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband. Zudem ist Sie seit 1990 Yoga- und Entspannungstrainerin.

Die Kursgebühren betragen für Vereinsmitglieder 48 €, Nichtmitglieder zahlen 54 €, zusätzliche Materialkosten: 5 €. Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!

Anmeldung: Tel.: 0152-53541362 oder per email: lisa.gtjo@yahoo.com.

Ohne Anmeldung ist keine Teilnahme möglich.

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de