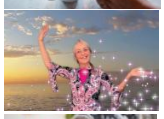
November 2026

QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
Jeder 2. Sonntag im Monat ab 14 Uhr
Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten / Kontakt und Info: tinahog68@gmail.com



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon
Dienstag, 03. und 10.11.2026 von 18:30 – 19:30 Uhr
Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger
Jeder erste Montag und letzte Dienstag im Monat von 18:30 – 20:00 Uhr
Kontakt: irene.weidinger@online.de



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone
mittwochs von 14:30 – 17:00 Uhr
Kontakt: 0152/53541362



Gedächtnistraining mit Brain-Gym mit Lieselotte Pirrone
Mittwochs von 9:00 - 10:30 Uhr
Ohne Anmeldung keine Teilnahme möglich! Kontakt: Tel.: 0152/53541362



Tai Chi mit Dr. Victor Chu
Mittw. Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr
Kontakt: v.chu@posteo.de



Yoga mit Gabriele Lüdecke / Kontakt: gabi.luedecke@t-online.de
für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr
für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr



Seniorengymnastik 75+ mit Sandra King
Donnerstags, 15-16 Uhr (10 Termine)
Kontakt: Tel.: 0170 5833939



Handarbeitstreff mit Nicole Single (bitte beachten Sie den Aushang)
Do 05. und 26.11. von 15-17 Uhr (jeder 1. und 3. Do im Monat)
Kontakt: Tel.: 07661/2342



Sprechzeit im Quartier und offene Bücherei
Dienstags von 16-18 Uhr



Programmplanung / offene Runde des QU20
Dienstag, den 17.11.2026 um 18:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Brain-Gym im QU20 **in der Bahnhofstrasse 20**
mit Lieselotte Pirrone im QU20 Bahnhofstrasse 20
Start Mittwoch, 11.11.-16.12.2026 (6 Termine) von 9:00 - 10:30 Uhr.
Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?
Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?
Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnistraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.
Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.
Die Kursleiterin Frau Lieselotte Pirrone ist ganzheitliche Gedächtnistrainerin und ordentliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband. Zudem ist Sie seit 1990 Yoga- und Entspannungstrainerin.
Die Kursgebühren betragen für Vereinsmitglieder 48 €, Nichtmitglieder zahlen 54 €, zusätzliche Materialkosten: 5 €. Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!
Anmeldung: Tel.: 0152-53541362 oder per email: lisa.gtjo@yahoo.com.
Ohne Anmeldung ist keine Teilnahme möglich.

QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Quartierstreff 20, Bahnhofstr. 18-20, 79199 Kirchzarten,
Brigitte Rees, Tel: 07661-6280252, email: qu20@quartierstreff.de
www. quartierstreff.de
Wir gehören zum Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V,
Geschäftsstelle: Zähringerstr. 46, 79108 Freiburg,
info@quartierstreff.de

November 2026

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Krabbelguppe im Kirschenhof
Dienstags von 14:30-16:30 Uhr (außerhalb der Schulferien)
Kontakt: sarahjeske2013@gmail.com



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon
am letzten Dienstag, den 24.11.2029 von 18:30 – 19:30 Uhr im Kirschenhof
Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Cego Spieltreff mit Christel Steiert
Jeder 1. und 3. Freitag im Monat von 18:30 – 21:00 Uhr
Kontakt: steiert.christel@googlemail.com



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt
pausiert
Kontakt: ellen.wendt@quartierstreff.de



Gesprächskreis für Deutschinteressierte mit Susann Pantle
samstags von 9:00-12:00
kontaktieren Sie bitte die Kursleiterin / Anmeldung**:** S.Pantle@outlook.com



Erzählcafé mit Christa Erschens
Thema „November-Blues“, Samstag, den 28.11.2026 von 15-17 Uhr
Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com



Nestelhühner nähen
Jeden 1. und 3. Montag von 17-19 Uhr
Anmeldung und Infos : Nail Arif Mail: nail.arif@posteo.de

Erzählcafé mit Christa Erschens QU20 **im Kirschenhof 3**
Im November am Samstag, den 28.11.2026 von 15-17 Uhr
Diesmal widmen wir uns dem **Thema „November-Blues“**
Unser Leben steckt voller Erlebnisse und Geschichten, die erzählt werden wollen. Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen – das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.
Teilnehmende: 8 bis 10 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich
Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com
Die Termine finden einmal monatlich im Quartierstreff Kirschhof 3 statt.
Christa Erschens, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).
Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Quartierstreff 20, Bahnhofstr. 18-20, 79199 Kirchzarten,
Brigitte Rees, Tel: 07661-6280252, email: qu20@quartierstreff.de
www. quartierstreff.de
Wir gehören zum Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V,
Geschäftsstelle: Zähringerstr. 46, 79108 Freiburg,
info@quartierstreff.de