

Regelmäßige Veranstaltungen im Qu33 Juli / August 2026

Montag

Fit bis 100

**Kurs im Bürgerhaus Seepark
pausiert im August/Mitte September**

Montags 9:30 – 10:30 Uhr, Kurs im Bürgerhaus Seepark
Gerhart-Hauptmann-Straße 1, 79110 Freiburg; 1. OG, Übungsraum)

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt),
Kurs zu je 6 Terminen; Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Infos und Anmeldung bei:

Astrid Schreiber (Fitness u. Reha-Sport-Trainerin), Tel. 0152. 32 79 40 27



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Montags ab 13:45 Uhr (entfällt am 10. und 31. August)

Treffpunkt: Haslacher Bad, 10 Minuten vor Kursbeginn am Drehkreuz im Schwimmbad

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Einstieg jederzeit möglich
Anmeldung vor Ort bei: Volker Wörnhör (Kursleitung)

Fotostammtisch

Jeden 2. Montag im Monat, 18 – 19:30 Uhr

Naturfotografie steht im Mittelpunkt. Gäste willkommen!

Leitung: Petra Lenz und Frowalt Janzer

Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“

Immer am 3. Montag im Monat, 14:30 – 17 Uhr

nächste Termine: **20. Juli und 17. August**

Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen, alle sind willkommen!



Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Dienstag

neuer Kurst startet im Herbst

Bewusst bewegen mit der FELDENKRAIS®-Methode

Dienstag 18:30 bis 20:00 Uhr (Untergeschoss)

Sprechzeit im Quartiersbüro:

Dienstag 14:30 – 16:30 Uhr (entfällt am 28.07., 04.08. und 11.08.2026!)

Mittwoch

...pausiert Ende Juli bis bis Anfang September

Yoga für Jung und Alt

Mittwochs 17:30 bis 19:00 Uhr (Erdgeschoss)

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 6 Terminen.

Infos & Anmeldung bei Hedda Reinhardt, E-Mail: reinhardt@url8.com

Donnerstag

Spieletreff ...pausiert bis Ende September

Yoga Kurs „Entspannt durch den Alltag mit Yoga“

Donnerstags von 19 – 20:30 Uhr, im Untergeschoss

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 6 Terminen.

Infos & Anmeldung bei: Diana Terstiege: E-Mail: om@aura-yoga.de

Sprechstunde Alltagshilfe

Donnerstags 10 – 12 Uhr im Quartierstreff Qu33, Wannerstr.33

Liselotte Irmeler (Kordinatorin Alltagshilfe),

Tel. 0761. 29 08 66 65 und 0172. 76 39 877

E-Mail: alltagshilfe@quartierstreff.de



Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.

Telefon: 0761. 429 652 69

E-Mail: qu33@quartierstreff.de

Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.

Telefon: 0761. 51044-88

E-Mail: info@quartierstreff.de

Webseite: www.quartierstreff.de

Freitag

Gymnastik am Stuhl

Freitags 9:30 – 10:30 Uhr

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt),

Kurs zu je 6 Terminen; Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Infos & Anmeldung bei: Astrid Schreiber (Fitness u. Reha-Sport-Trainerin) Tel: 0152. 32 79 40 27



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Freitags ab 12:45 Uhr (entfällt am 7. & 28. August, sowie am 4. September)

Treffpunkt Haslacher Bad (bitte 10 Min. früher vor Ort sein)

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Einstieg jederzeit möglich.

Anmeldung vor Ort bei Kursleiter Volker Wörnhör

Samstag

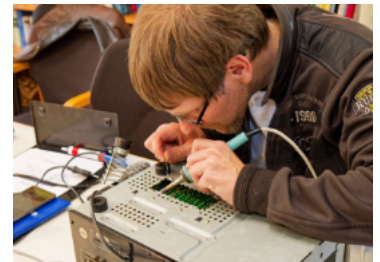
Reparatur-Café

Immer am letzten Samstag im Monat im Qu33 (außer Dezember)

Nächste Termine: 25. Juli und 29. August 2026

Reparieren statt wegwerfen! Das Team des Reparatur-Cafés schenkt defekten Elektrogeräten ein zweites Leben!

Abgabe reparaturbedürftiger Geräte von 13 – 13:30 Uhr, Abholung 17 Uhr



Nach Vereinbarung

Versichertenberatung für gesetzl. Rentenversicherte im Qu33

bei Reiner Oesterle (Tel: 0761. 88875025, drv-oesterle@magenta.de)



Ausstellung der Fotogruppe 2026:

"Licht & Schatten".

Besichtigung zu den Sprechzeiten oder nach Vereinbarung.

Sprechzeit im Quartiersbüro:

Dienstags, 14:30 – 16:30 Uhr.

(entfällt am 28.07., 04.08. und 11.08.2026)

Info auch über die Geschäftsstelle des Quartiersvereins (Kontakt siehe unten).



Quartierstreff Qu33

Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.

Telefon: 0761. 429 652 69

E-Mail: qu33@quartierstreff.de

Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle

Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.

Telefon: 0761. 51044-88

E-Mail: info@quartierstreff.de

Webseite: www.quartierstreff.de