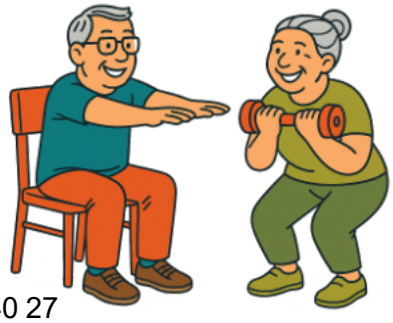
BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Regelmäßige Veranstaltungen im Qu33
November / Dezember 2026

Montag

Fit bis 100

findet ab 2027 im Qu33 statt



Montags 9:30 – 10:30 Uhr, Kurs im Bürgerhaus Seepark
Gerhart-Hauptmann-Straße 1, 79110 Freiburg; 1. OG, Übungsraum)
Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt),
Kurs zu je 6 Terminen
Infos und Anmeldung bei:
Astrid Schreiber (Fitness u. Reha-Sport-Trainerin), Tel. 0152. 32 79 40 27

Wassergymnastik im Haslacher Bad

Montags ab 13:45 Uhr

Treffpunkt: Haslacher Bad, 10 Minuten vor Kursbeginn am Drehkreuz im Schwimmbad

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Einstieg jederzeit möglich
Anmeldung vor Ort bei: Volker Wörnhör (Kursleitung)

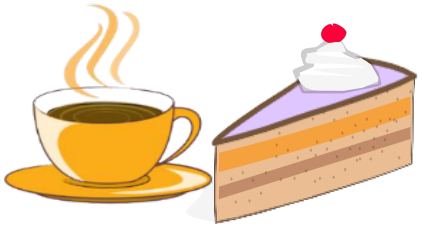
Fotostammtisch

Am 2. Montag des Monats, 18 – 19:30 Uhr

Naturfotografie steht im Mittelpunkt. Gäste willkommen!

Leitung: Petra Lenz und Frowalt Janzer

Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“



Immer am 3. Montag im Monat, 14:30 – 17 Uhr

nächste Termine: 16. November und 21. Dezember

Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen,
alle sind willkommen!

Dienstag

Bewusst bewegen mit der FELDENKRAIS-Methode

Dienstags 18:30 bis 20 Uhr

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 5 Terminen)

Infos & Anmeldung bei: Hannah Löffler (zertifizierte Feldenkrais-Lehrerin), feldenkrais_freiburg@posteo.de

Quartierstreff Qu33
Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle
Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Mittwoch

Yoga für Jung und Alt

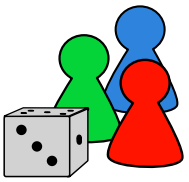
Mittwochs 17 bis 18:30 Uhr
Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 6 Terminen.
Infos & Anmeldung bei Hedda Reinhardt, E-Mail: reinhardt@url8.com

Donnerstag

Sprechstunde Alltagshilfe

Donnerstags 10 – 12 Uhr
Liselotte Irmler (Alltagshilfekoordinatorin), Tel. 0761. 29 08 66 65 und 0172. 76 39 877
E-Mail: alltagshilfe@quartierstreff.de

Spieletreff



Im Winter findet der Spieletreff wieder **jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 18 Uhr statt**. Sabine freut sich auf viele Mitspieler, die gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen.

Qi-Gong & Yoga – Zeit für dich

Sanfte Bewegungen, bewusster Atem und wohltuende Ruhe – für mehr Beweglichkeit, Balance und Lebensfreude.

Donnerstags von 19 – 20:30 Uhr
Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Kurs zu je 6 Terminen.
Infos & Anmeldung bei: Diana Terstiege: Tel. 0176. 21 68 69 80, E-Mail: om@aura-yoga.de

Freitag

Gymnastik am Stuhl



Freit

pausiert November/Dezember.
Ab 2027 neue Zeiten beachten!"

Koste (für BVQ-Mitglieder vergünstigt)
Kurs zu je 6 Terminen.
Infos & Anmeldung bei: Astrid Schreiber (Fitness u. Reha-Sport-Trainerin) Tel: 0152. 32 79 40 27

Quartierstreff Qu33
Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle
Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Freitag

Wassergymnastik im Haslacher Bad

Freitags ab 12:45 Uhr
Treffpunkt Haslacher Bad (bitte 10 Min. früher vor Ort sein)

Kostenpflichtiges Angebot (für BVQ-Mitglieder vergünstigt), Einstieg jederzeit möglich.

Anmeldung vor Ort bei: Volker Wörnhör (Kursleitung)

Samstag

Reparatur-Café



Immer am letzten Samstag im Monat im Qu33 (außer im Dezember!)
Letzter Termin dieses Jahr: 28. November
Reparieren statt wegwerfen! Das Team des Reparatur-Cafés schenkt kaputten Elektrogeräten ein zweites Leben!

Abgabe defekter Geräte von 13 – 13:30 Uhr, Abholung 17 Uhr

Nach Vereinbarung

Versichertenberatung für gesetzl. Rentenversicherte im Qu33 bei Reiner Oesterle nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel: 0761. 88875025, E-Mail: drv-oesterle@magenta.de

Besondere Veranstaltungen

Freitag, 20. November, 18 Uhr

Vernissage der neuen Ausstellung der Fotogruppe im Qu33: "Wasser". Alle Interessierten sind willkommen, der Eintritt ist frei

Dienstag, 07. Dezember, 18 Uhr

"Advents-Plätzchen" am Qu33: Impuls in der Vorweihnachtszeit. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Punsch & Glühwein.

KULTUR WUNSCH FREIBURG

im Qu33
mittwochs 10 - 12 Uhr

Sprechzeit im Quartiersbüro:

Dienstag 14:30 – 16:30 Uhr. Nähere Infos im Schaukasten.
Weihnachtspause: 23.12.2026 bis einschließlich 08.01.2027.

Info auch über die Geschäftsstelle des Quartiersvereins (Kontakt siehe unten).

Die Sprechstunde der Alltagshilfe findet wie üblich donnerstags im Qu33 statt!

Quartierstreff Qu33
Wannerstr. 33 | 79106 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 429 652 69
E-Mail: qu33@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle
Zähringer Straße 46 | 79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de