BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Angebot im Advent:

Yoga üben und Gutes tun



Donnerstag, 03.12.2026 18:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag, 10.12.2026 18:00 – 19:00 Uhr

Quartierstreff Qu46, Zähringer Str. 46, 79108 Freiburg

Teilnahme auf freiwilliger Spendenbasis

Termine einzeln buchbar

Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, Sitzkissen (falls vorhanden), leichte Decke

Kursleitung: Ulrike Brutzer, zertifizierte Yogalehrerin

Anmeldung: ulrike_brutzer@yahoo.com

Die Spenden gehen an den gemeinnützigen Verein
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.

Quartierstreff Qu46
Zähringer Str. 46
79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 510 44-186
E-Mail: qu46@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de

Vereinsgeschäftsstelle
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Telefon: 0761. 51044-88
E-Mail: info@quartierstreff.de
Webseite: www.quartierstreff.de