

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen im Juli 2026 - Quartierstreff 46

Montag



Radtouren mit Peter und Max (Treffpunkt Innenhof Qu46)

Termine s. Tourenkalender - **Start 09:30 h**



15:30 Uhr – 17 Uhr: 6. und 13.7.

Singtreff „Singen nach Herzenslust“ mit Frau Dröge



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

Dienstag



Nachmittagscafé

14.7., 14.30 Uhr – 17 Uhr



18 – 20 Uhr, 7. und 21.7. (immer 1. und 3. Dienstag im Monat)

Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele
mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!

Wochenmarkt im Innenhof Qu46 findet leider nicht mehr statt!



Jeden letzten Dienstag im Monat ab 16:30 Uhr – Einlass ab 16:15 Uhr

Markt-Ess-Treff am 28.7.2026 (Angebot s. Flyer)

mit Monika, Rita, Sonja und Wilfried

Mittwoch



9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Gruppe 1: 9:00-10:00 Uhr / **Gruppe 2:** 10:00 – 11:00 Uhr

PC-Hilfe und Handy-Hilfe:

Monika Rotzinger

Monika Dobbrunz

Kontakt:

handyhilfe.qu46@quartierstreff.de

Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen im Juli 2026 - Quartierstreff 46

Mittwoch



Digitalcafé mit Monika Rotzinger und Stephan Seyl
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr

Donnerstag



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza
14:30 – 16:30 Uhr – entfällt am 16.7.

Informationen über qu46@quartierstreff.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h
Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst

Freitag



Gemeinsam Nähen mit Frau Schlag
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 15.30-17h

Samstag



Pilates mit Frau Bücheler
wöchentlich 10-11 Uhr

Wanderungen

Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

s. Wanderkalender 2. Halbjahr 2026

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder
schoenherrsonja@gmail.com

Ganztageswanderungen mit Klaus und Max

(s. Wanderkalender 3. Quartal 2026)

Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587, e-mail: maxschoenherr@web.de

Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke

(s. auch Wanderplan 3. Quartal 2026)

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de

Wanderungen am Wochenende mit Beate Hartung (s. auch Wanderplan)

Infos: Tel.: 0761 – 453 81 62, E-Mail: BeateHartung@web.de



Quartierstreff 46

Offene Runde

am 6.7.2026 ab 18:30 Uhr

Kochabend Chinesische Küche

(in Kooperation mit der Organisation „Über den Tellerrand“)

am 10.7.2026 ab 18:00 Uhr

Sommerfest im Quartierstreff

in Kooperation mit den Junikäfer-Kindertagesstätten

am Samstag, 18.7.2026 ab 14:00 Uhr

Anschließend Konzert Rhythmix im Asal

ab 19:30 Uhr – Einlass 18:30 Uhr

Sommerpause im Quartierstreff

Vom 3. August bis zum 21. August ist das Quartierstreff in der

Sommerpause. Es finden keine Vermietungen und

Sprechstunden statt.