

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen im August 2026 - Quartierstreff 46

Montag



Radtouren mit Peter und Max (Treffpunkt Innenhof Qu46)

Termine s. Tourenkalender - **Start 09:30 h**



15:30 Uhr – 17 Uhr: Pause im August!

Singtreff „Singen nach Herzenslust“ mit Frau Dröge



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat – im August 24.8.2026!

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

Dienstag



Nachmittagscafé

11.8.2026, 14.30 Uhr – 17 Uhr



4. und 18.8., 18 – 20 Uhr, (immer 1. und 3. Dienstag im Monat)

Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele
mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



Jeden letzten Dienstag im Monat ab 16:30 Uhr – Einlass ab 16:15 Uhr

Markt-Ess-Treff am 25.8.2026 (Angebot s. Flyer)

mit Monika, Rita, Sonja und Wilfried

Mittwoch



9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Gruppe 1: 9:00-10:00 Uhr / Gruppe 2: 10:00 – 11:00 Uhr



Digitalcafé mit Monika Rotzinger und Stephan Seyl

ENTFÄLLT IM AUGUST!

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr

PC-Hilfe und Handy-Hilfe:

Monika Rotzinger

Monika Dobbrunz

Kontakt:

handyhilfe.qu46@quartierstreff.de

Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen im August 2026 - Quartierstreff 46

Donnerstag



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza

14:30 – 16:30 Uhr

Informationen über qu46@quartierstreff.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst

Freitag



Gemeinsam Nähen mit Frau Schlag

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 15.30-17h

Samstag



Pilates mit Frau Bücheler

wöchentlich 10-11 Uhr

Unsere Wanderungen

Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

s. Wanderkalender 2. Halbjahr 2026

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder

schoenherrsonja@gmail.com

Ganztageswanderungen mit Klaus und Max

(s. Wanderkalender 3. Quartal 2026)

Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587, e-mail: maxschoenherr@web.de

Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke

(s. auch Wanderplan 3. Quartal 2026)

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de

Wanderungen am Wochenende mit Beate Hartung (s. auch Wanderplan)

Infos: Tel.: 0761 – 453 81 62, E-Mail: BeateHartung@web.de



Sommerpause im Quartierstreff

Vom 3. August bis zum 21. August ist
der Quartierstreff in der Sommerpause.
Es finden keine Vermietungen und Sprechstunden statt.

Ausblick auf September

- Neues Angebot!

Yoga im Quartierstreff 46

Start: 24.9.2026, jeweils 18-19:30 Uhr

- Offene Runde im September

3. September 2026 ab 18 Uhr

- Vernissage mit Bildern
von Esther Kemmler

18. September ab 18:00 Uhr