QUARTIERSTREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen im November 2026 -

Quartierstreff 46

PC-Hilfe und Handy-Hilfe:
Monika Rotzinger
Monika Dobbrunz
Kontakt:
handyhilfe.qu46@quartierstreff.de
Rentenberatung:
Kuno Zeller
Tel: 0160-97940789

Montag



Radtouren mit Peter und Max
(Treffpunkt Innenhof Qu46)
Termine s. Tourenkalender - **Start 10 h**



15:30 Uhr – 17 Uhr:
„Singen nach Herzenslust“ mit Frau Dröge
2., 16. und 30.11.2026



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat
Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen
Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

Dienstag



Nachmittagscafé im Qu46
10.11.2026, 14.30 Uhr – 17 Uhr



3. und17.11., 18 – 20 Uhr, (immer 1. und 3. Dienstag im Monat)
Spieleabend : Rommé, Skat, Brettspiele
mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



Ab 16:30 Uhr – Einlass ab 16:15 Uhr
Markt-Ess-Treff am 24.11. (Angebot s. Flyer)
mit Monika, Rita, Sonja und Wilfried

Mittwoch



9 – 11 Uhr – wöchentlich
Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel
Gruppe 1: 9-10 Uhr / **Gruppe 2**: 10 – 11 Uhr



Digitalcafé mit Monika Rotzinger und Stephan Seyl
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen im November 2026 - Quartierstreff 46

Donnerstag



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza

14:30 – 16:30 Uhr Informationen über qu46@quartierstreff.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15 Uhr

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst



Yoga mit Frau Brutzer – jeweils 6 Termine ab dem 5.11.2026

jeweils 18 – 19:30 Uhr

Informationen: ulrike_brutzer@yahoo.com

Freitag



Gemeinsam Nähen mit Frau Schlag

13. und 27.11.2026, 15.30-17 Uhr

Samstag



Pilates mit Frau Bücheler

wöchentlich 10-11 Uhr – entfällt am 21.11.!

Unsere Wanderungen



Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

s. Wanderkalender 2. Halbjahr 2026

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder schoenherrsonja@gmail.com

Ganztageswanderungen mit Klaus und Max

(s. Wanderkalender 4. Quartal 2026)

Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587, e-mail: maxschoenherr@web.de

Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke

(s. auch Wanderplan 4. Quartal 2026)

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de

QUARTIERSTREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen im November 2026 -

Quartierstreff 46

Weitere Termine:

- **Offene Runde**

am 2.11. ab 18 Uhr

- **Verschenketreff**

am 22.11., 14-17 Uhr

- **Tannenbaum-Aufstellen mit den Junikäfer-Kitas**

25.11.2026

- **Adventsmarkt im Quartier**

28.11.2026

Quartierstreff 46, Zähringer Straße 46
79108 Freiburg
Quartierskoordination Stephan Seyl: Tel. 0761-510 44 88, Mail: info@quartierstreff.de