

BVQ QUARTIERSTREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.
Veranstaltungen im September 2026 -
Quartierstreff Qu46

Montag



Radtouren mit Peter und Max (Treffpunkt Innenhof Qu46)

Termine s. Tourenkalender - **Start 09:30 Uhr**



15:30 Uhr – 17 Uhr: 14., 21. und 28.9.

Singtreff „Singen nach Herzenslust“ mit Frau Dröge



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

PC-Hilfe und Handy-Hilfe:

Monika Rotzinger

Monika Dobbrunz

Kontakt:

handyhilfe.qu46@quartierstreff.de

Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

Dienstag



Nachmittagscafé

8.9.2026, 14:30 Uhr – 17 Uhr



1. und 15.9., 18 – 20 Uhr, (immer 1. und 3. Dienstag im Monat)

Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele

mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



Ab 16:30 Uhr – Einlass ab 16:15 Uhr

Markt-Ess-Treff am 22.9.2026 (Angebot s. Flyer)

mit Monika, Rita, Sonja und Wilfried

Mittwoch



9 – 11 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr / Gruppe 2: 10 – 11 Uhr



Digitalcafé mit Monika Rotzinger und Stephan Seyl

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungen im September 2026 - Quartierstreff Qu46

Donnerstag



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza

14:30 – 16:30 Uhr

Informationen über qu46@quartierstreff.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15 Uhr

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst



Ab dem 24.9.2026 – **Yoga mit Frau Brutzer**

jeweils 18 – 19:30 Uhr

Informationen: ulrike_brutzer@yahoo.com

Freitag



Gemeinsam Nähen mit Frau Schlag

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 15:30 – 17 Uhr

Samstag



Pilates mit Frau Bücheler

wöchentlich 10 – 11 Uhr

Unsere Wanderungen

Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

s. Wanderkalender 2. Halbjahr 2026

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder

schoenherrsonja@gmail.com



Ganztageswanderungen mit Klaus und Max

(s. Wanderkalender 3. Quartal 2026)

Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587, E-Mail: maxschoenherr@web.de

Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke

(s. auch Wanderplan 3. Quartal 2026)

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de

Wanderungen am Wochenende mit Beate Hartung (s. auch Wanderplan)

Infos: Tel.: 0761 – 453 81 62, E-Mail: BeateHartung@web.de

Termine im September

- Neues Angebot!

Yoga im Quartierstreff 46

Start: 24.9.2026, jeweils 18-19:30 Uhr

● Offene Runde im September

3. September 2026 ab 18 Uhr

• Vernissage mit Bildern von Esther Kemmler

18. September ab 18 Uhr

● Vorschau auf Oktober:

Stadtteulflohmarkt am 10.10.2026